

# Palmela | Diálogo intergeracional e atividades até 17 de maio

written by O Cidadão | 8 de Maio, 2026



A iniciativa «**Palmela Gerações**» arrancou na Escola Secundária de Pinhal Novo, com uma sessão dedicada ao envelhecimento, integrada nas comemorações do **Dia Europeu da Solidariedade e Cooperação entre Gerações** (29 de abril) e do **Dia Internacional da Família** (15 de maio). O programa prolonga-se até 17 de maio com várias atividades dirigidas à comunidade.

A sessão «**0 teu olhar e dos outros sobre Envelhecimento**» reuniu alunos do 10.º ano do Curso Técnico Profissional de Turismo, que, com o apoio de uma docente e de uma psicóloga convidada, refletiram sobre os **desafios do envelhecimento e o papel das novas gerações**. A iniciativa destacou a importância do **diálogo intergeracional na promoção de atitudes mais**

**inclusivas e no combate ao idadismo.**



Estórias, Memórias, Gerações. Foto: CM Palmela

Em simultâneo, a exposição “**Envelhecer em Liberdade**”, patente na **Biblioteca da Escola Secundária de Pinhal Novo até 17 de maio**, dirigida à comunidade educativa e população em geral, surge como uma oportunidade de sensibilização para os direitos de cidadania dos adultos de mais idade, alinhada com as Comemorações locais dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa. Trata-se de uma exposição itinerante, resultado das Oficinas «**Livros Cartoneros**» dinamizadas pela SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social e pela autarquia em 2024. A iniciativa **dá a conhecer um livro**, cuja narrativa é comum, dando voz a um grupo de adultos de mais idade da freguesia de Pinhal Novo, e apresenta quarenta capas personalizadas de cartão, realçado os valores da educação e criatividade ao longo da vida.

**Até 17 de maio**, Palmela Gerações, um projeto municipal que obedece às prioridades da estratégia municipal para o envelhecimento ativo, saudável e a relação entre gerações, apresenta ao público sénior propostas como, «**Casino Cabaré –**

## **Jogos intergeracionais» e «(A)Linhas Costura Criativa entre Gerações – Bijuteria de Afetos».**

O «**Casino Cabaré**» realizou-se em 29 de abril, no Mercado Municipal de Pinhal Novo, numa ação promovida pela SEIES com o apoio da autarquia. A ação desenvolveu-se a partir de jogos para diferentes idades e outros, realizados com materiais de desperdício, pelas participantes 55+ do projeto de intervenção comunitária «**Croché Cabaré**».

**Para 15 de maio** está marcada a iniciativa «**Bijuteria de Afetos – (A)Linhas Costura Criativa entre Gerações**», na Biblioteca Municipal de Pinhal Novo, entre as 9h30 e as 13h00. A atividade é dirigida a jovens e população 60+. Fazer colares, brincos e pregadeiras, entre outras bijuterias, são as opções oferecidas aos participantes que as queiram construir a partir de materiais sem uso que tragam de casa, também com a finalidade de valorizar o saber fazer dos adultos de mais idade.

Programa disponível em [www.cm.palmela.pt](http://www.cm.palmela.pt)