

# Oliveira de Frades | Palestras e rastreios gratuitos começam sexta-feira

written by O Cidadão | 12 de Março, 2026



O Município, através do Gabinete de Ação Social, promove, nos próximos dias **13, 14 e 15 de março**, iniciativas dedicadas à **promoção da saúde, bem-estar e participação comunitária**, com o objetivo de reforçar a importância da prevenção e deteção precoce dos principais fatores de risco cardiovascular.

**MED ON TOUR**  
Saúde + Perto

**AÇÕES DE DESPISTE CARDIOVASCULAR**

**13 de março**

- ✓ Palestra sobre Alimentação Saudável para alunos do 1.º Ciclo  
Escola do Ribeiradio - 09:00 às 10:00  
Centro Escolar - 10:00 às 11:00  
Escola de Arouze das Matas - 10:00 às 11:00
- ✓ Palestra sobre Redes Sociais e Saúde Mental no Auditório da Biblioteca Municipal - 17:00

**14 de março**

- ✓ Rastreios  
Parque Urbano de Oliveira de Frades - 10:00 às 12:00  
Junta de Freguesia Ribeiradio - 10:00 às 10:00
- ✓ Palestra sobre Exercício Físico na Terceira Idade na Misericórdia de Nossa Senhora dos Milagres de Oliveira de Frades - 11:00
- ✓ Palestra sobre Exercício Físico na Terceira Idade na Misericórdia de Nossa Senhora dos Milagres de Oliveira de Frades, Lr. de Ribeiradio - 11:00

**15 de março**

- ✓ Rastreios  
Salão Paroquial da Igreja Nossa Senhora da Conceição das 10:00 às 11:00 e das 12:00 às 13:00

**RASTREIOS: OBESIDADE, HIPERTENSÃO, DIABETES**




Em colaboração com o Grupo **Med On Tour**, irão decorrer **palestras temáticas** nas escolas do concelho, Biblioteca Municipal, Misericórdia Nossa Senhora dos Milagres e **rastreios gratuitos** sobre obesidade, hipertensão e diabetes no Parque Urbano, no Salão Paroquial Igreja Nossa Senhora da Conceição e na Junta de Freguesia de Ribeiradio.

O Grupo Med On Tour é constituído por estudantes e jovens profissionais da área da medicina, que realizam, de forma voluntária, ações de sensibilização e promoção da saúde junto da comunidade