

Oliveira de Frades debate saúde, segurança e bem-estar

written by O Cidadão | 28 de Outubro, 2025



No dia 6 de novembro realiza-se o Seminário “Conhecer para Atuar”, um espaço de partilha e reflexão sobre **saúde, segurança e bem-estar no trabalho e na comunidade.**

Este evento, que irá decorrer no cineteatro Dr. Morgado – Casa das Artes de Oliveira de Frades, é promovido pelo Município, pela ACT – Autoridade para as Condições do Trabalho e pelo AE0F – Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades.



PROGRAMA

0915 | RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

0930 | SESÃO DE ABERTURA

Arabela Ferreira | Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT)
João Valério | Município de Oliveira de Frades

0940 | CANCERÍGENOS

Mário Pereira - "Riscos cancerígenos na Atividade dos Agentes de Proteção Civil" | Município de Oliveira de Frades
Sofia Ferreira - "Proteger quem protege: Prevenção de riscos cancerígenos em Bombeiros/Voluntários" | Bombeiros Voluntários de Oliveira de Frades
João Dias - "Segurança Química no Trabalho: Proteção Hoje, Saúde amanhã" | Médicos do trabalho
Rafael Silva - "Promoção da Saúde sobre Fisiologia" | Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades

1100 | COFFEE BREAK (Alunos do AEPF dos cursos de Cozinha/Pastelaria e Restauração/Far)

1115 | PSICOSSOCIAIS

Tiago Rocha - "Stress, ansiedade e burnout: Como reconhecer e prevenir" | Médicos do trabalho

1130 | MUSCULOESQUELÉTICAS

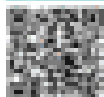
Daniel Teixeira - "Prevenção das Musculoesqueléticas" | Fisioterapeuta

1230 | ENCERRAMENTO

João Paulo Loureiro | Município de Oliveira de Frades
Nelson Almeida | Município de Oliveira de Frades
Luís Vasconcelos | Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades

Inscrições até 4 de novembro

<https://forms.office.com/e/9CFrEadzJm?origin=lprLin>



São vários os temas em debate, desde a Promoção da Saúde (prevenção de riscos cancerígenos e doenças psicossociais), Segurança no Trabalho, Proteção Civil, entre outros tópicos fundamentais para uma atuação informada e responsável.

Inscrições até 4 de novembro

<https://forms.office.com/e/9CFrEadzJm?origin=lprLin>

OC/MP