

Olimpíadas Seniores do Alto Minho reúnem 350 atletas em Valença

written by Maria Paulo | 4 de Setembro, 2025



A **Fortaleza de Valença** foi esta segunda-feira o palco da abertura oficial da **IX edição das Olympics 4 All do Alto Minho**, reunindo mais de **350 atletas seniores de toda a região**.

O acolhimento das dez equipas participantes decorreu nas emblemáticas **Cortinas de São Francisco**, numa cerimónia marcada pela cor, pela energia e pelo espírito de convívio que caracteriza aquele que é o maior e mais prestigiado evento desportivo sénior do Alto Minho.

Na sessão de abertura, a vice-presidente da Câmara Municipal de Valença, Ana Paula Xavier, destacou o orgulho da cidade em receber esta iniciativa, sublinhando o papel fundamental do

desporto na promoção de hábitos de vida saudáveis, na valorização da população sénior e no reforço da coesão social e intergeracional. ***“Pratiquem desporto, tenham fair play e divirtam-se. Valença acolhe todos de braços abertos e está pronta para dar a conhecer os seus encantos e recantos”***, afirmou.



A cerimónia contou ainda com a presença do vereador do Desporto da Câmara de Valença, Arlindo Sousa, de autarcas de todos os concelhos do Alto Minho, representantes da APPACDM, da deputada Marina Gonçalves, bem como de várias entidades regionais e do município vizinho de Tomiño, na Galiza.

Durante quatro dias, Valença assume-se como a capital do desporto sénior do Alto Minho, com a participação das equipas de Valença, APPACDM Viana do Castelo, Arcos de Valdevez, Caminha, Melgaço, Monção, Paredes de Coura, Ponte da Barca, Ponte de Lima e Vila Nova de Cerveira/Tomiño.

As provas decorrem em diversos espaços desportivos da cidade: basquetebol e voleibol no Pavilhão Municipal, futebol boccia e malha no Estádio Dr. Lourenço Raimundo e petanca nas instalações da EB 2,3/S Muralhas do Minho.

As Olimpíadas Seniores, integradas no projeto Olympics 4 All, têm como principal missão **estimular a mobilidade, o exercício físico e as capacidades cognitivas da população sénior, através de modalidades universais e de jogos tradicionais, sempre num ambiente de inclusão, cooperação e partilha.**

Paralelamente às competições, o programa contempla **momentos de convívio e animação cultural, com visitas guiadas à Fortaleza de Valença, jantares coletivos, espetáculos musicais e o tradicional jantar de gala,** ocasião em que será anunciada a equipa vencedora e o município anfitrião da edição de 2026.

OC/MP