

Oeiras volta a acolher o “Mexer Contra o Cancro”

written by O Cidadão | 6 de Maio, 2025



No próximo **dia 10 de maio**, o **Jamor**, em **Oeiras**, volta a ser palco de um evento onde a solidariedade e o movimento andam de mãos dadas: o “**Mexer Contra o Cancro**”. Organizada pela Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Sul (LPCC-NRS), esta segunda edição reforça a importância da atividade física como forma de prevenção e apoio na luta contra o cancro – a segunda causa de morte em Portugal.

PULSEIRA SOLIDÁRIA



A investigação em Oncologia é uma das áreas da nossa missão.
Contamos com o vosso apoio através de um donativo, 5 € por
cada pulseira solidária.



ENTRADA
SÓCIEDADE 200 000 000
LUSITANA

21 507
0000



910 060 586

Transferência Bancária
IBAN - PT50 0008 0008 0001 0001 0001 00

de Solidariedade
Associação LUSITANA



www.lusitana.pt/pt/pt/10maio2018

Direitos reservados.

Com o apoio da **Câmara Municipal de Oeiras** e do **Complexo Desportivo do Jamor**, o evento decorre entre as **9h00** e as **18h00**, com um **programa diversificado para todas as idades**. Desde **caminhadas, yoga, pilates e jogos tradicionais**, até às **artes marciais, danças latinas, capoeira e tiro com arco**, o objetivo é simples: **mexer para ajudar**.

As **crianças** terão o seu espaço garantido, com atividades no projeto **KidFun**, **insufláveis** e trilhos de bicicleta. Já os

adultos e seniores poderão participar em **sessões adaptadas**, garantindo a inclusão de todos.

A **angariação de fundos para a investigação oncológica** será feita através da **venda de pulseiras e t-shirts solidárias**, cujas receitas revertem integralmente para este fim. Em 2024, a iniciativa permitiu o financiamento de **três bolsas de investigação**. Este ano, espera-se ultrapassar esse número.

O “Mexer Contra o Cancro” inclui ainda tertúlias temáticas com convidados como o Presidente do Núcleo Sul da LPCC, Francisco Cavaleiro de Ferreira, o médico António Gentil Martins, a radialista Joana Cruz, e a investigadora da Fundação Champalimaud, Rita Fior, entre outros.

Para facilitar a deslocação e promover a mobilidade sustentável, os participantes terão à disposição bicicletas GIRA.

Vários parceiros associam-se a esta causa, entre eles o IPDJ, Fundação Benfica, Fundação Sporting, Solinca, Jazzy, Joaquim Chaves Fitness, entre outros.

A LPCC-NRS apela à participação de todos, reforçando que **“mexer-se é um passo essencial na prevenção e no combate ao cancro”**.

OC/AJA