

# Oeiras, Lisboa e Cascais celebram Dia Mundial da Atividade Física

written by O Cidadão | 12 de Fevereiro, 2026



Neste dia, a frente ribeirinha dos três concelhos vai estar encerrada ao trânsito entre **Alcântara e São Pedro do Estoril das 8h30 às 14h00**, incentivando a população a sair à rua para praticar exercício físico, conviver e admirar a beleza da paisagem à beira-rio.

As atividades programadas para o Dia Mundial da Atividade Física **são gratuitas e abertas à participação de toda a população**. Será possível participar, ao ar livre, em aulas experimentais, assistir a demonstrações de modalidades desportivas, participar em caminhadas, aulas de palco, rastreios de saúde e ações de sensibilização dinamizadas por clubes, coletividades e entidades parceiras na área do desporto e da saúde.