

# O poder que uma mulher tem na vida de um homem

written by Miguel Gonçalves | 4 de Dezembro, 2025

**OCIDADÃO**  
Journalism Libre

**OPINIÃO**  
Miguel Gonçalves



Há mulheres que entram na vida de um homem como um sopro leve, e há outras que chegam como um furacão. Umas ensinam, outras testam. Umas curam, outras revelam feridas que ele nem sabia que tinha.

O poder que uma mulher tem sobre um homem não vem da beleza, nem do corpo, nem da sedução. Vem da forma como ela o vê.

Um homem cresce quando é olhado com fé. Quando uma mulher acredita nele antes de ele acreditar em si, algo muda. O mundo volta a ter sentido. Mas esse mesmo poder pode também ser a sua ruína, se o olhar que o inspirava se transformar em julgamento, desdém ou indiferença.

A mulher certa não o faz sentir invencível; faz-no sentir capaz. Não o domina; inspira-o. E é nessa linha tão fina que

se decide o destino de muitos homens: os que constroem e os que se destroem.

Um homem pode conquistar o mundo, mas se perder a paz dentro de casa, perde tudo. Pode ter sucesso, fama, dinheiro, mas sem o olhar que o compreende, sem o toque que o ancora, esse sucesso é vazio.

A verdade é simples: uma mulher pode ser a força que o empurra para a frente... ou o peso que o puxa para o fundo.

Por isso, o verdadeiro poder não está em dominar, mas em equilibrar. Homens e mulheres não nasceram para se medir, nasceram para se multiplicar.

E quando essa energia se encontra em harmonia, não há luta, nem queda, nem ruína. Há apenas construção. Uma força que o mundo sente, mesmo sem ver.

Porque por detrás de um grande homem não há uma mulher. Há uma mulher ao lado dele, e um propósito comum à frente.