

# O olhar profundo de alguém... olhos nos olhos – Por Rosa Maria Aranha

written by Rosa Maria Aranha | 3 de Dezembro, 2024

OCIDADA  
Journalism Libre



*Rosa Maria Aranha*

Sentimo-nos incomodados e atordoados, sob o olhar de alguém; desviamos o olhar quando esse alguém nos olha, atenta e profundamente, mesmo que seja apenas por segundos...

A verdade é que, um olhar profundo e penetrante consegue absorver-nos e envolver-nos na verdadeira essência, sem qualquer motivo ou explicação plausível.

O olhar de alguém pode transmitir-nos tranquilidade, serenidade, paz, conforto e harmonia como se houvesse um diálogo sem palavras, em que esse mesmo olhar transmite muito mais do que 1000 palavras...

Um olhar poderoso envolve um espírito de reações e emoções,

que pode elevar a autoestima, o propósito e a razão de vida de alguém sedento de um alento, atenção, apoio e cuidado.

Quando alguém olha profundamente, olhos nos olhos, consegue saber qual o estado emocional desse alguém e em que estágio e nível se encontra.

Basta um olhar atento, carinhoso e envolvente para se conseguir interpretar o verdadeiro Eu de quem e a quem se quer mirar profundamente, cuja identidade e essência a própria pessoa desconhece, em que só alguém metuculoso poderá acolher e atender melhor os sentimentos e as emoções do outro. Mas, apenas e somente, com uma serena captação e cuidada capacidade de observação é que se consegue “explorar e invadir” o real interior e Eu desse alguém.

O próprio silêncio diz muito, um olhar profundo e duradoiro é fundamental no conhecimento e no entendimento dos comportamentos, atitudes e preocupações do outro.

Muitas vezes, com a vida acelerada que se leva, nos dias de hoje, quase ninguém olha, olhos nos olhos do outro, quando fala, quer por receio e medo ou simplesmente por indiferença/desprezo ou ignorância no outro; pois, os olhos transmitem e falam muito da pessoa que miramos e com quem dialogamos através do olhar.

Ora, o auto-conhecimento é um processo, um caminho que leva tempo e que se ignora e se desvaloriza, em que o olhar de alguém pode ajudar o outro a se encontrar consigo mesmo e avaliar o seu estado de acomodação e de um viver por viver...

O olhar vazio de alguém pode transmitir-nos um pedido e “grito” de ajuda, de afeto e de carinho, em que só um olhar, atento e profundo, poderá alavancar a força e a coragem para a saída de uma situação dolorosa, triste, em forma de espiral e insólita de quem miramos e que não consegue dela sair sozinho se sem ajuda...

Torna-se indispensável pararmos para “falar com os olhos” o outro – olhos nos olhos -, pois o silêncio e o olhar nos olhos de alguém diz muito dessa pessoa, cujas palavras voam, ficam aquém da audição e não conseguem dizer, nem transmitir como nem sequer medir o grau de emoção, sentimento e sofrimento que enfrenta e que vive amarga e silenciosamente.

Páre e olhe, cuidadosa e profundamente, olhos nos olhos, o outro... os olhos falam e muito, que a voz não diz...