

# O amor é que nos move – Por Rosa Maria Aranha

written by Rosa Maria Aranha | 17 de Novembro, 2024

**OCIDADAO**



*Rosa Maria Aranha*

O Amor é o primeiro sentimento que recebemos quando nascemos e deveria ser o último a receber quando morremos... aquece a alma..

O Amor, incompreensível e lamentavelmente, não tem primazia na nossa vida. A vida é levada numa correria tal que as pessoas se esquecem de olhar para si e por si: Amar-se e Amar.

Para dar Amor é necessário estarmos bem connosco mesmo, pairar num equilíbrio emocional e psicológico que permita Amar o outro, seja um Familiar, Namorada(o)/Companheira(o)/Marido/Esposa ou um Amiga(o).

Muitas vezes, as vivências passadas, traduzidas em falta de Amor, de afeto e de carinho ou ainda envolvidas em dor, angústia e sofrimento revelam o desconhecimento, a falta de

vontade e de sentimento ou até mesmo o não saber transmitir o Amor ao outro; tendo em consideração que nunca conheceram o Amor ou nem sequer foram, alguma vez, abraçadas pelo sentimento do Amor.

O Amor é extenso, mágico e propagador de um sentimento incontrollável, inqualificável e imensurável, que não pode nem deve, nunca por nunca, ser “cobrado” nem sequer “medido”.

Amar-se e Amar o outro é o sentimento que nos move e que dá verdadeiramente sentido e razão para a vida.

Sem Amor, a vida não faz sentido ... a vida torna-se gélida, solitária, triste, amargurada, sem rumo e razão de ser.

A nossa sociedade, cada vez mais, vive intrinsecamente, sem sentimento, sem pudor e escrúpulos de ferir o outro, seja a que título for.

Atualmente, as pessoas isolam-se, vivem sozinhas, são mais independentes e donas de si, evitam o convívio e o diálogo, têm receio e medo de dar e receber Amor.

Acontece que, muitas vezes, as pessoas sentem-se magoadas e feridas no seu Eu e evitam a aproximação ou reaproximação do outro; usualmente, por ter ocorrido traição, dor, mágoa, tristeza, má-fé, mentira, maldizer, injustiça, desprezo, agressão física ou psicológica, indiferença ou mesmo falta de Amor, seja em relações familiares, amorosas ou até de amizade.

O Amor é o sentimento em que cada um Ama ao seu modo – a forma pouco importa -, o essencial é Amar.

O Amor é uma emoção ou sentimento que leva a Amar, a desejar o bem ao outro, é o sentimento terno ou ardente pelo outro.

A vida sem Amor é uma vida vazia, nula, com um enorme vácuo, sem rumo e sentido ...

O Amor não tem que fazer sentido porque é para ser sentido...

Ame-se e Ame!!!