

# Nova massa de poeiras do Norte de África atinge Portugal hoje

written by O Cidadão | 7 de Agosto, 2025



Uma massa de ar proveniente dos desertos do Norte de África, que transporta **poeiras em suspensão**, está prevista atravessar Portugal Continental durante o dia de quinta-feira, avisou a Direção-Geral da Saúde (DGS).

Face a estas previsões, deverá ocorrer ***“uma situação de fraca qualidade do ar no continente, registando-se um aumento das concentrações de partículas inaláveis de origem natural no ar”***, adianta aquele organismo.

Segundo a DGS, ***“este poluente (partículas inaláveis – PM10) tem efeitos na saúde humana, principalmente na população mais sensível, crianças e idosos, cujos cuidados de saúde devem ser redobrados durante a ocorrência destas situações”***.

Assim, e enquanto este fenómeno se mantiver, a DGS recomenda à

população em geral para **evitar os esforços prolongados, limitar a atividade física ao ar livre e a exposição a fatores de risco, tais como o fumo do tabaco e o contacto com produtos irritantes.**

Os grupos de cidadãos mais vulneráveis, e a população em geral, sempre que seja viável, devem **“permanecer no interior dos edifícios e, preferencialmente, com as janelas fechadas”,** sobretudo **crianças, idosos, doentes com problemas respiratórios crónicos, designadamente asma e do foro cardiovascular.**

Os doentes crónicos devem manter os tratamentos médicos em curso, refere a DGS, sublinhando que em caso de agravamento de sintomas devem contactar a Linha Saúde 24 (808 24 24 24) ou recorrer a um serviço de saúde.

Para informação adicional sobre a qualidade do ar e os valores medidos nas estações de monitorização, pode ser consultada a página da internet da APA ou a App QualAr.

*OC/MP*