

Norberto Mourão “pronto” para tentar revalidar o título VL2 nos Europeus

written by O Cidadão | 14 de Junho, 2026



Norberto Mourão garantiu estar “**pronto**” para defender hoje, domingo, o seu título europeu na classe de canoagem adaptada VL2 200 metros, sendo já o **único do trio luso campeão em 2025** capaz de o poder fazer em Montemor-o-Velho.

“Sim, estou-me a sentir bastante bem. Sinto que houve uma evolução bastante grande entre a Taça do Mundo (Alemanha), onde fui sétimo, e agora no Europeu. Estamos na luta, é claro que a ambição é sempre defender o título”, venceu.

Em declarações à Lusa, o **bicampeão europeu e medalha de bronze nos Jogos Paralímpicos Tóquio’2020**, lamentou o “**pior resultado de sempre**” que atingiu em Brandenburgo, mas confia que domingo vai “**dar a volta**” e regressar aos pódios aos quais está

habitado.

“Sabemos que o nível está altíssimo. Seis atletas bateram aqui o recorde europeu e eu fui um deles. Estamos na luta, vamos ver. Vai ser bastante apertado, mas estou confiante”, sublinhou.

Norberto Mourão é já o único do trio campeão europeu em 2025 capaz de poder defender o título, já que Fernando Pimenta foi terceiro em K1 1.000 metros e o K4 500 de Gustavo Gonçalves, João Ribeiro, Messias Baptista e Pedro Casinha foi quarto, a 20 milésimos de segundo da prata.

“Aumenta a motivação. A pressão em Portugal existe sempre, mas já não é a mesma que era noutros tempos. Eu lembro-me de andar por aqui e toda a gente chamava para mim e acabava por me distrair. Agora consigo estar mais focado e acaba por ser a motivação”, contou.

Apesar de 45 anos, o foco e “ambição” é classificar-se para os Jogos Paralímpicos Los Angeles’2028, no que seria a sua terceira participação consecutiva.

Assumiu ainda que a presença em Montemor-o-Velho da esposa e do filho são uma ***“motivação e inspiração para treinar todos os dias e ser um exemplo”***.

OC/MP