

No Porto não se passa fome

written by António Ferro | 10 de Dezembro, 2025



Voluntários de dezanove entidades da rede municipal de apoio às pessoas em situação de sem abrigo do Porto – Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo (NPISA) distribuíram “cerca de 280 mil refeições”, em 2024.



Voluntários preparam refeições para os sem abrigo. Direitos Reservados

Segundo informação da **ECCLESIA**:

“Com o esforço de dezenas de entidades da sociedade civil são mobilizados mais de 1,6 Milhões € em prol do combate à fome na cidade”, explica um comunicado, sobre as 278.916 mil, “servidas de diversas tipologias” com um valor médio por refeição de 5,3 euros, “equivalentes a “1,62 milhões de euros”.

Organizações voluntárias que fazem rondas pela cidade ou têm pontos fixos de distribuição de comida, o trabalho dos voluntários são 23.660 horas implicadas diretamente nas rondas, que *“valorizadas a 3,20€/hora (INE, 2012) equivalem a cerca de 516 mil €”.*

Durante 2024 foram 1680 as saídas/aberturas de portas

estimadas, enquanto cerca de 5200 voluntários, *“todas juntas trabalham o tempo equivalente a 76 pessoas contratadas a tempo inteiro”*.

As entidades solidárias da sociedade civil destacam ainda que as despesas de combustível estimadas correspondem a *“cerca de 11 voltas à Terra”*: *“ascendem a 54.180€, correspondendo a 450.000 km.*

Restaurantes Solidários

O comunicado destaca que para além deste apoio, *“todo baseado na sociedade civil”*, existem na cidade do Porto **três restaurantes solidários, “financiados pelo Município”**, que se adicionados aos números referidos obtêm *“444.916 refeições, e 2.361.800 € investimento”*, a Segurança Social apoia algumas cantinas sociais mas não obtiveram dados.

A rede municipal de apoio às pessoas em situação de sem abrigo na cidade do Porto, que se denomina de **NPISA – Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem Abrigo**, conta com 63 entidades e divide a sua intervenção em seis eixos de ação, como aquele que reúne *“todas as organizações voluntárias que fazem rondas pela cidade ou têm pontos fixos de distribuição de comida”*, cerca de 30 organizações.

As entidades envolvidas nesta apresentação de números são a **Associação de Solidariedade Coração na Rua; CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo; Porta Solidária – da Paróquia Senhora da Conceição; Casa dos Pobres da Mãe Clara; Ponto De Viragem; Projeto voluntariado do Colégio Paulo VI Gondomar; Associação Amor Perfeito; Grupo Ronda ComVida; Café Convívio/Ponto de Viragem; FAS Abrigo; GASPorto; Noites Solidárias; Associação Saber Compreender; Grupo Solidariedade Montebelo; Fenix – Associação da ronda dos sem abrigo; Missionários da Consolata; Amigos da Rua Missionários Combonianos da Maia; PAS – Projeto de Acompanhamento Social – Colégio de Nossa Senhora do Rosário; Franjas Sociais.**

O Cidadão foi conhecer algumas. Entrou simplesmente na Casa Mãe Clara, sem ser necessário qualquer ação burocrática. Pegou na bandeja e sentou-se. Comeu silenciosamente, colocou a bandeja no lugar apropriado e à saída, esperava-o um café quentinho e um bolinho...

CASA MÃE CLARA

A **Casa Mãe Clara** situada na Rua Monte Ramalde apoia os mais desfavorecidos dando refeições já desde 1940 até aos dias de hoje. Estão a servir a uma média diária de 150 refeições, das 12h00 às 13h00, de segunda a sexta. Destina-se ao apoio de indivíduos e/ou famílias, de faixas etárias variadas em situação de exclusão social e economicamente desfavorecidos. Assegura a refeição de almoço a 75 pessoas e mais 15 jantares. Assegura também apoio psicossocial.

Ana Salão, **da equipa do CASA no Porto**, indica que plano de prevenção já foi acionado e deixa apelo a todas as pessoas para doarem roupas quentes e cobertores.

Lisboa, Setúbal e Évora já ativaram os planos para proteger as pessoas que se encontram em situação de sem-abrigo numa altura em que se registam temperaturas muito baixas devido a uma vaga de frio em Portugal.

PORTA SOLIDÁRIA

A **Igreja do Marquês**, no Porto, oferece refeições a sem-abrigo através do projeto Porta Solidária, que funciona na Paróquia Senhora da Conceição. O serviço entrega refeições quentes e merendas, e podem comer no seu refeitório, ou levar para casa... As pessoas podem contactar a instituição para saber como ajudar, através do website, por telefone, ou nas instalações da paróquia.

Onde e quando: As refeições são servidas no Bar da Paróquia Senhora da Conceição, todos os dias das 19h00 às 20h00.



Padre Rúben. Direitos Reservados

De realçar o excelente trabalho do **Padre Rúben**, a ele se deve esta iniciativa.