

Movimento Doentes pela Vacinação reforça a sua missão nacional

written by O Cidadão | 4 de Fevereiro, 2026



Este alargamento consolida o **MOVA** como um movimento de referência na defesa da vacinação, alargando a sua área de atuação e reforçando o seu papel enquanto voz ativa e informada na promoção da saúde pública, em particular junto das populações com **doença crónica e grupos de risco**.

mova
MOVIMENTO
DOENTES
PELA VACINAÇÃO

O MOVA é uma iniciativa dedicada

à consciencialização para a **importância da vacinação** ao longo da vida, à promoção do acesso equitativo à imunização e à defesa do direito à vacinação para todos. Conta com o apoio institucional da **Fundação Portuguesa do Pulmão, do GRESP – Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar e da Sociedade Portuguesa de Pneumologia.**

“É com um profundo sentido de responsabilidade que acolhemos a integração de novas organizações no MOVA, reforçando o nosso compromisso com a vacinação. Reconhecemos que o Programa Nacional de Vacinação é uma das políticas públicas de saúde mais bem-sucedidas em Portugal. No entanto, face ao envelhecimento da população e ao aumento da prevalência das doenças crónicas, torna-se urgente a criação de um Programa Nacional de Vacinação ao longo da vida, que acompanhe os cidadãos desde a infância até à idade adulta e à velhice, incluindo populações saudáveis e populações em risco”, afirma José Albino, Presidente da RESPIRA.

Entre os seus objetivos estratégicos, o MOVA destaca:

O aumento e consolidação da literacia e sensibilização da sociedade civil para os benefícios da vacinação na idade adulta;

A mobilização da opinião pública e dos decisores políticos para a comparticipação de vacinas essenciais para doentes crónicos, como as vacinas antialérgicas (imunoterapia), VSR, gripe, pneumonia, herpes zoster e tosse convulsa;

A defesa da criação de um Programa Nacional de Vacinação ao longo da vida, complementando a prevenção já existente na infância;

O reforço da informação e formação junto de populações vulneráveis, profissionais de saúde e decisores políticos.

“Em 2026, o MOVA assume como prioridade promover uma reflexão

estruturada sobre o papel da vacinação ao longo da vida, avaliando o estado atual e definindo metas futuras, incluindo: a redução da idade de participação da vacina de alta dose contra a gripe; o reforço da vacinação contra a tosse convulsa; a avaliação do custo-efetividade da participação da vacina VSR, das vacinas antialérgicas, da nova vacina pneumocócica e da vacina contra o herpes zoster”, conclui José Albino.

Sobre o MOVA

Movimento de cidadania, o MOVA foi fundado em 2017 mais pela **Respira – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e outras Doenças Respiratórias Crónicas**, com o apoio da Fundação Portuguesa do Pulmão e do GRESP – Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar. Seguiu-se a entrada de mais 10 membros até 2021, Liga Portuguesa Contra a SIDA, Associação Portuguesa de Asmáticos, Associação Portuguesa de Insuficientes Renais, Federação Portuguesa das Associações de Pessoas com Diabetes, Liga Portuguesa Contra o Cancro, Associação de Apoio aos Doentes com Insuficiência Cardíaca, Associação Portuguesa de Enfermeiros de Reabilitação, Pulmonale, MYOS e Ares do Pinhal. Em 2026, juntaram-se ao MOVA, a Associação de Asma Grave, Associação de Doentes com Lupus e a SPP- Sociedade Portuguesa de Pneumologia. Entre 2021 e 2024 o Movimento teve a sua atividade suspensa devido à pandemia.

Juntos, têm como missão **ultrapassar as barreiras e dificuldades** que existem à vacinação na idade adulta, divulgar informação e contribuir para uma prevenção consciente da população, nomeadamente a mais vulnerável