

Miss Quebramar Cup regressa à Costa Nova com foco no surf feminino

written by O Cidadão | 31 de Julho, 2025



A praia da **Costa Nova**, em Ílhavo, será o palco da **21.ª edição da Miss Quebramar Cup** nos dias **2 e 3 de agosto**, com uma competição exclusivamente destinada a surfistas femininas. O evento **pontua para o ranking nacional**, à semelhança da Liga MEO Surf, mas decorre de forma autónoma, sob organização da **Associação de Surf de Aveiro**, com o apoio técnico da **Federação Portuguesa de Surf** e da **Associação Nacional de Surfistas**.

Em prova estarão **algumas das surfistas mais promissoras do Centro-Norte do país**, como **Núria Maganinho**, **Miriam Julião** e **Teresa Pereira**, todas com posições de destaque no ranking feminino da Liga MEO Surf.

Núria Maganinho, atual 6.^a classificada, regressa à praia onde deu os primeiros passos competitivos:

“Adoro este campeonato! Foi aqui que tudo começou para mim. Em 2020, venci o qualifying e esse momento marcou mesmo o início da minha jornada na Liga MEO Surf. Foi um dia muito especial, com amigos na praia, boas ondas e aquela sensação de que estava a dar o primeiro grande passo. A partir daí, a minha motivação cresceu imenso. As expectativas para este ano são bastante positivas. Conheço bem esta praia, já competi aqui várias vezes e tenho boas recordações. Sinto-me confiante e preparada. O mais importante para mim é divertir-me, surfar boas ondas e aproveitar o ambiente incrível que este campeonato tem sempre. Este evento tem uma grande importância para o surf feminino. Ter uma etapa exclusivamente dedicada a nós é sinal de reconhecimento, valorização e evolução. Dá visibilidade ao nosso trabalho, incentiva a competitividade e inspira muitas raparigas mais novas a acreditarem que também podem chegar longe no surf. Voltar aqui é sempre especial – é como regressar às origens, mas com mais experiência, mais maturidade e ainda mais vontade de continuar a crescer.”

Miriam Julião, atualmente 11.^a no ranking, reforça o papel da prova na promoção do surf feminino:

“O Miss Quebramar Cup é uma iniciativa fundamental para dar mais visibilidade ao surf feminino em Portugal. Ter um evento exclusivamente dedicado às mulheres mostra que estamos a evoluir na direção correta. Além da competição, é uma forma de inspirar as novas gerações de meninas e reforçar a importância da igualdade no desporto. Estou muito entusiasmada com este campeonato e com boas expectativas.”

Teresa Pereira, 15.^a no ranking da Liga MEO Surf e top 3 do Junior Tour 2025, antecipa a prova com ambição:

“Tenho as expectativas de alcançar o melhor resultado possível nesta prova e também tentar surfar o meu melhor. O facto de existir um evento exclusivamente feminino é incrível e super importante para o surf feminino português poder evoluir e

aumentar a competitividade.”

A primeira ronda está organizada em três heats:

- **Heat 1:** Teresa Pereira, Mafalda Cunha, Vera Burnay, Carolina Sousa Leal
- **Heat 2:** Núria Maganinho, Teresa Quina, Yasmin Neves
- **Heat 3:** Miriam Julião, Mariana Pereira, Francisca Miranda

Desde 2013, a Miss Quebramar Cup já consagrou várias vencedoras, entre elas **Yolanda Hopkins** (três títulos), **Teresa Bonvalot**, **Carolina Mendes** e **Camila Cardoso**, vencedora em 2024.

A prova **mantém-se fora do circuito principal**, mas continua a ser **reconhecida como evento relevante para a valorização do surf feminino nacional**.