

Milhões de pessoas unem-se amanhã na Hora do Planeta

written by O Cidadão | 21 de Março, 2025



A Hora do Planeta, iniciativa promovida pela **WWF**, reforça este ano o apelo à ação contra a destruição ambiental. A proposta passa por dedicar **60 minutos a uma ação sustentável**, registando-a no **Banco de Horas**, plataforma onde se pode medir o impacto dos contributos individuais e coletivos.

Até ao momento, **mais de 150.000 horas já foram registadas em Portugal**, entre ações individuais e atividades promovidas por municípios. O Banco de Horas disponibiliza sugestões em áreas como **sustentabilidade, alimentação, bem-estar e criatividade**, incentivando a integração de hábitos ecológicos no quotidiano.

Segundo **Ângela Morgado**, Diretora Executiva da WWF Portugal, **“A Hora do Planeta é um movimento global imparável que junta milhões de pessoas. Simboliza a união das pessoas pela**

natureza, num momento em que enfrentamos crises ambientais sem precedentes.”

Este ano, **95 municípios e várias empresas** aderiram ao evento, com monumentos emblemáticos como o **Castelo de São Jorge, Torre de Belém, Ponte 25 de Abril e Estação de S. Bento** a apagarem as luzes em apoio à causa.

A **Hora do Planeta** surgiu em 2007, na Austrália, e desde então tornou-se um movimento mundial, com **mais de 190 países** envolvidos. Portugal participa desde **2008**, desligando luzes de vários edifícios e monumentos.

0C©

Foto | Estúdio PIXBAY