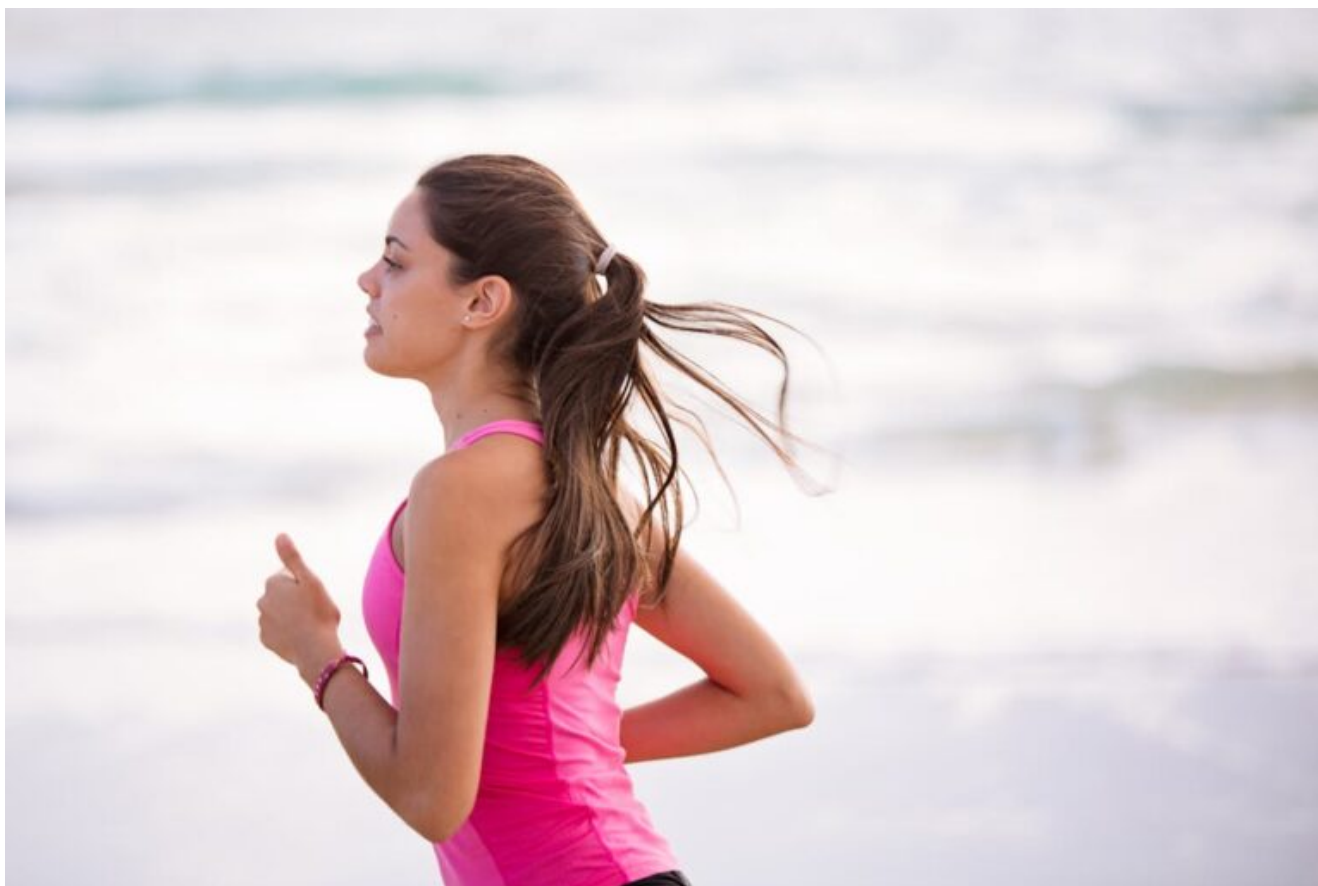


'Mexa-se na Marginal' encerra trânsito entre Parede e Alcântara

written by O Cidadão | 11 de Setembro, 2025



A iniciativa **'Mexa-se na Marginal'** regressa no dia **21 de setembro**, com o encerramento da via ao trânsito entre **as 10:00 e as 13:00**, desde os semáforos da **Paredes até Alcântara**. Durante esse período, a população poderá correr, caminhar, andar de bicicleta, patins ou skate, bem como levar carrinhos de bebé ou passear animais de estimação.

O evento é organizado pelos municípios de **Oeiras, Lisboa e Cascais** e inclui **atividades desportivas, workshops, demonstrações, ativações de marcas e rastreios de saúde** ao longo da frente ribeirinha, livre de automóveis.



CMO direitos reservados

O presidente da Câmara de Oeiras, Isaltino Morais, afirmou que a iniciativa ***“junta amigos e família alargada numa atividade pedagógica e de bem-estar para o corpo e para mente. Oeiras associa-se assim mais uma vez aos Municípios vizinhos para promover o ‘Mexa-se na Marginal’, proporcionando à sua população um dia único de convívio, aprendizagens e muita alegria”***.

Já o vice-presidente da Câmara de Cascais, Nuno Piteira Lopes, destacou que o evento ***“é já uma iniciativa com história, que promove a saúde, o bem-estar e a mobilidade ativa. É um momento único que junta famílias, amigos e vizinhos num momento que valoriza o espaço público e incentiva, num ambiente de convívio e partilha, a prática desportiva. Cascais orgulha-se de fazer parte de mais uma edição que simboliza o compromisso conjunto de Cascais, Oeiras e Lisboa com a qualidade de vida e demonstra como a colaboração entre autarquias pode fazer a diferença”***.

Por sua vez, o presidente da Câmara de Lisboa, Carlos Moedas, apelou à participação da população: ***“Lisboa volta a associar-se aos municípios de Oeiras e de Cascais para celebrar e realçar a importância da atividade física na vida de todos nós. Com esta iniciativa do ‘Mexa-se na Marginal’, na qual vai ser possível usufruir de um percurso único para pedalar,***

correr ou mesmo a andar, bem como participar em várias atividades ao longo do percurso, queremos incentivar a prática da atividade física e a adoção de estilos de vida saudáveis. Convido, por isso, todos os lisboetas a juntarem-se a esta grande celebração e a passarem um dia único a usufruir da nossa frente ribeirinha!”.

OC/RPC