

Melgaço é destino de excelência na preparação desportiva

written by O Cidadão | 24 de Julho, 2024



O **Rio Ave Futebol Clube**, equipa da Primeira Liga, encontra-se em estágio no reconhecido Centro de Estágios de Melgaço **até à próxima sexta-feira, dia 26 de julho**. Este espaço, oficialmente reconhecido pela UEFA, destaca-se pela sua localização privilegiada e pela beleza natural envolvente, tornando-se uma escolha recorrente para equipas de várias modalidades.

Durante esta semana, o Rio Ave FC irá aproveitar as excelentes condições e serviços que o Centro de Estágios de Melgaço oferece, preparando-se para a **época 2024-2025**. Este centro tem sido um ponto de atração para atletas e equipas de todo o mundo, oferecendo infraestruturas e serviços direcionados para

a vertente competitiva.

A **temporada de preparação no centro teve início nos dias 5, 6 e 7 de julho**, com a equipa de futebol **União Desportiva São Veríssimo – Sub-15** (Barcelos). Os 24 atletas e a equipa técnica, liderada por Miguel Cruz, realizaram um estágio intensivo, incluindo um jogo amigável contra o **Melgacense** e uma palestra sobre “Nutrição no Futebol de Formação”.

Este verão, o Centro de Estágios de Melgaço já acolheu o “**0 ELVAS**” Clube Alentejano de Desportos – Futebol SAD, e o Ermesinde Clube de Karaté. Após o Rio Ave FC, o centro continuará a receber diversas equipas, incluindo o **Real Club Deportivo da Coruña Feminino**, o **Basquete Limiense**, e várias outras ao longo dos meses de agosto e setembro.

Este reconhecimento contínuo reafirma Melgaço como um destino de excelência para a preparação desportiva.

Edição: Rui Paulo Costa