

MeI nas palavras e nas ações

written by Sónia Aguiar | 17 de Julho, 2024

OCIDADA0



Sónia Aguiar

Em certa aldeia havia um homem já idoso que, pelo menos uma vez por semana, recebia em sua casa os seus vizinhos para um serão de confraternização. O grupo era constituído por homens e mulheres igualmente idosos. Aliás, quase toda a população daquele lugarejo era idosa.

A cada um dos participantes do convívio era servida uma chávena meio cheia de chá quente e reconfortante.

Este idoso tinha um filho ainda jovem que, certo dia, numa troca de palavras com o pai o acusou de ser sovina por apenas servir a chávena meio cheia de chá.

O pai, em resposta, pediu ao filho que observasse com atenção o grupo que se reunia em sua casa semanalmente, fazendo notar que se tratava de idosos, pessoas já debilitadas pelos anos e que, em muitos casos não conseguiram segurar uma chávena cheia

de chá sem entornar o seu conteúdo. Servir a chávena meio cheia era apenas uma maneira de preservar a boa imagem e evitar constrangimentos a quem, pelo pesar dos anos já não tem a firmeza para segurar um objeto sem tremer. Mel nas ações.

Na cultura judaica, as crianças pequenas ainda na creche, são ensinadas a escrever o abecedário com o dedo molhado em mel. É uma forma de aprendizagem: mel nas palavras.

“Porque o espremer do leite produz manteiga, e o espremer do nariz produz sangue, e o espremer da ira produz contenda.” – Provérbios 30:33 ARC. Comportamento gera comportamento. A própria física fala-nos no par ação/reação.

Nem é necessário pensar muito no assunto para percebermos que a melhor maneira de lidar com situações e pessoas desafiadoras é com mel nas palavras e nas ações. É com graça e elegância.

Quantos conflitos se evitariam se apenas aprendêssemos a não responder no calor do momento, a não reagir no instante, a elogiar mais, a ver o outro com olhos de compreensão e empatia...

Tendo a noção de que a vida e as relações interpessoais não são feitas de amor hippie, também devemos compreender que os relacionamentos (sejam eles de que natureza ou intensidade forem) não têm que ser um campo de batalha.

Meio termo. Mel nas palavras, mel nas ações.