

Mealhada dinamiza Semana da Mobilidade com caminhadas e oficinas

written by O Cidadão | 7 de Setembro, 2025



O Município da Mealhada associa-se à **Semana Europeia da Mobilidade**, que decorre de **16 a 22 de setembro**, com um conjunto de iniciativas que pretende envolver toda a comunidade.

O programa inclui **caminhadas temáticas, visitas guiadas, oficinas e aulas abertas**, distribuídas ao longo da semana. O culminar acontece no **Dia Europeu sem Carros, 22 de setembro**, com atividades no centro da cidade, junto ao Tribunal. A partir das **10:30**, está prevista uma **masterclass infantil**, seguida de outra dirigida à população sénior. Durante o dia haverá ainda **atividades desportivas, rastreios de saúde e oficinas**.

Entre os destaques estão a **Caminhada Arte em Movimento** (17 de setembro), a **BioCaminhada** no Parque da Cidade (18 de setembro) e a **Visita guiada “Luso de Emídio Navarro”** (19 de setembro). No dia 20 realizam-se duas propostas: **Caminhar com a Biofilia**, em Barcouço, e a **Cãominhada**, no Parque da Cidade da Mealhada. Já a **Caminhada pela Paz**, no dia 21, percorrerá **5 quilómetros**, assinalando o **Dia Internacional da Paz**.



CMM direitos reservados.

As manhãs serão dedicadas a **percursos temáticos**, que vão desde a descoberta da arte urbana até à exploração da história do benfeitor **Emídio Navarro**, na vila do Luso. As tardes terão lugar as **“Aulas na Praça”**, entre o Jardim Municipal e o Tribunal, com demonstrações desportivas dinamizadas por ginásios e associações locais.

Com esta adesão, o **Município da Mealhada sublinha o compromisso com a inclusão, a sustentabilidade e a promoção de estilos de vida ativos**, em linha com os objetivos da Semana Europeia da Mobilidade e com os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável**.