

# Mealhada | Ciclo do pão revisitado nas comemorações do Dia dos Moinhos

written by O Cidadão | 1 de Abril, 2026



O Município da Mealhada volta a assinalar o **Dia Nacional dos Moinhos**, celebrado a **7 de abril**, com um programa diversificado junto aos moinhos do Lograssol e de Santa Cristina, bem como na Pampilhosa. As atividades, que se estendem até **30 de abril**, incluem **exposições, oficinas, caminhadas e momentos de valorização das tradições locais ligadas à cultura molinológica.**

As comemorações arrancam no dia 7 de abril, no Mercado Municipal da Pampilhosa – Galeria do GEDEPA, com a inauguração das **exposições e a apresentação do documentário “Entre Moinhos e Fornos: Memórias da Tradição”**, num momento que marca o início de um programa centrado na preservação e divulgação

deste património.



Foto: CM Mealhada

Nos dias 8, 9 e 10 de abril, o mesmo espaço acolhe visitas às exposições e atividades dirigidas a instituições particulares de solidariedade social (IPSS), promovendo o contacto com o património molinológico junto de diferentes públicos.

**O ponto alto das celebrações acontece no dia 12 de abril, no Parque de Merendas do Lograssol e no Moinho de Santa Cristina, com um conjunto alargado de iniciativas ao ar livre. O programa inclui a caminhada “Entre Moinhos e Fornos: Caminhos da Tradição”, moinho aberto e exposição etnográfica dedicada ao ciclo do pão, confeção e cozedura de pão tradicional da Mealhada em forno a lenha, promovido pela Escola Profissional Vasconcellos Lebre (EPVL), mercadinho temático e espaço de restauração com sabores tradicionais.**



Foto: CM Mealhada

Ao longo do dia, haverá ainda momentos de animação cultural, como **“Moinhos, Memórias e Melodias: Uma Viagem Etnográfica”**, dinamizado pelo Grupo Etnográfico de Defesa do Património e Ambiente da Região de Pampilhosa (GEDEPA), bem como atividades no Moinho de Santa Cristina, incluindo moagem de milho e venda de pão e malassadas, a cargo da Comissão Zeladora da Capela de Santa Cristina. O programa, neste espaço, inclui ainda **certame de sopas e petiscos**, dinamizado pelo Grupo Cénico de Santa Cristina, workshop **“Cereais: da teoria ao prato”**, orientado pela nutricionista Rita Fernandes, e uma demonstração de capoeira, dinamizada pela escola “Capoeira Nos Guia”.

Paralelamente, entre 8 e 30 de abril, o Mercado Municipal da Pampilhosa recebe **duas exposições** – uma de fotografia, dedicada ao património molinológico, e outra de carácter etnográfico. Já o Pólo de Leitura da Pampilhosa acolhe a exposição de cortiça **“Entre Moinhos e Fornos: Miniaturas da Tradição”**, da autoria de Samuel Machado.



Foto: CM Mealhada

Com atividades gratuitas e dirigidas a todas as idades, o programa pretende valorizar os moinhos enquanto património cultural e identitário, promovendo simultaneamente o contacto com tradições ancestrais ligadas à moagem e ao ciclo do pão.

A iniciativa integra-se nas comemorações nacionais promovidas em torno do Dia dos Moinhos, contribuindo para sensibilizar a comunidade para a importância da preservação deste legado e para a dinamização dos espaços naturais e culturais do concelho.

OC/MP