

# Maria da Conceição, a portuguesa que soma mais primaveras em Portugal celebrou 113 anos

written by O Cidadão | 30 de Dezembro, 2025



São Brás de Alportel prepara-se para viver um momento simbólico e profundamente inspirador: a **celebração dos 113 anos de Maria da Conceição, a mulher mais idosa de Portugal**. A comemoração teve lugar no dia 22, no Lar de Terceira Idade da Santa Casa da Misericórdia, onde reside, e contou com a presença de outro super-centenário residente concelho, Joaquim Varela, de 110 anos.

Conhecida carinhosamente por **“tia-menina”**, Maria da Conceição nasceu a 22 de dezembro de 1912, dois anos antes da fundação do concelho de São Brás de Alportel. É um testemunho vivo de

mais de um século de história, tendo atravessado profundas transformações sociais, culturais e económicas em Portugal e no mundo. Na instituição onde vive, é afetuosamente tratada por “**Rainha**”, conquistando todos com o seu espírito sereno, a sua lucidez e as memórias cheias de sabedoria que partilha.

Este ano, a celebração dos 113 anos ganha um significado ainda mais especial com a **presença de Joaquim Varela**, outro exemplo notável de longevidade e resiliência. Nascido a 13 de maio de 1915, Joaquim Varela é conhecido como o “**Lavrador do Vale Vistoso**” e dedicou toda a sua vida ao trabalho no campo, à agricultura e à criação de gado. Casou aos 25 anos com Augusta, com quem construiu uma família numerosa, criando seis filhos. Hoje, é pai, avô e bisavô, com uma descendência que atravessa quatro gerações.

**Ambos os super-centenários foram homenageados na Festa dos Centenários**, uma iniciativa promovida pelo Município de São Brás de Alportel e pela Santa Casa da Misericórdia. Um momento marcante que celebrou vidas feitas de trabalho, coragem, afeto e humanidade, e que agora pode ser recordado através de um vídeo evocativo dessa iniciativa.

OC/MP