

Março Mulher em Setúbal com programa intenso de atividades

written by O Cidadão | 3 de Março, 2025



O evento, promovido pela **Câmara Municipal de Setúbal** e pela **SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social**, conta com a colaboração de cerca de **50 entidades** e propõe um conjunto diversificado de atividades que abordam a importância da mulher na sociedade e a sua saúde.

Um dos momentos centrais acontece a **8 de março**, com a iniciativa **“Caminhamos pela Igualdade”**, que inclui **três percursos pedestres** em Setúbal, Azeitão e Sado. Os participantes partem de diferentes locais e reúnem-se na **Praça de Bocage**, seguindo até ao **Parque do Bonfim**, onde decorrerá a **“Praça Mulher”**, um evento com animações, atuações artísticas e jogos.

No mesmo dia, entre as **10h00** e as **17h00**, a **Casa da Cultura** recebe a atividade **“Pintando Histórias de Mulheres”**, onde artistas homenageiam a mulher através da arte ao vivo. Já às **16h00**, o **Teatro de Bolso** apresenta a leitura encenada da peça **“O Dia Seguinte”**, de Luiz Francisco Rebello.

À mesma hora, a **Praça de Bocage** recebe um concerto especial de **Celina da Piedade**, acompanhada pela fadista **Inês Pereira** e pelo grupo **Vozes da União**, que interpretam música tradicional em homenagem às mulheres.

À noite, a partir das **21h00**, a campanha **“Temos Direito aos Nossos Direitos”** é divulgada na página de **Facebook do município**, com o objetivo de sensibilizar a comunidade para a importância da proteção e promoção dos direitos humanos.

Entre as atividades ligadas ao tema da saúde, destacam-se os workshops **“A Saúde da Mulher na Menopausa”**, a **1 de março**, e **“Alimentação na Saúde da Mulher”**, nos dias **11 e 12 de março**, no **Centro de Cidadania Ativa**.

O evento também inclui diversas **exposições** relacionadas com a mulher e a saúde, como **“A História e as Mulheres na Saúde”**, de **13 a 31 de março**, e **“Pedacos de Mim”**, patente no **Espaço das Artes da Casa da Cultura**.

00©

Foto: CM Setúbal