

# Manual de Identidade Alimentar apresentado em Oliveira de Frades

written by O Cidadão | 1 de Fevereiro, 2024



A Vereadora, Elisa Ferraz de Oliveira deu início à sessão, felicitando os intervenientes deste projeto e salientando a importância em deixar escrito a memória e a tradição gastronómica para as gerações futuras, de forma a preservar e a valorizar este legado gastronómico e cultural tão rico da nossa região.



Direitos Reservados

Também o Coordenador da ADDLAP, Carlos Cardoso, destacou o interesse desta obra que resulta de uma pesquisa e recolha de informação junto dos 14 Municípios da CIMVDL e que faz parte do Plano Nacional da Alimentação Equilibrada e Sustentável.



Direitos Reservados

Para finalizar, a nutricionista, Maria Inês Paula, da Nutrition for Happiness, apresentou, de forma detalhada, esta edição.

Este manual visa promover a dieta mediterrânica, a alimentação equilibrada e saudável e a identidade alimentar do território, numa aliança entre produção local, sazonalidade e sustentabilidade e pretende ser uma ferramenta de apoio na vertente educativa.