

Mandalas na astrologia sensitiva

written by Sofia Estrela | 17 de Março, 2024



Mandalas são diagramas geométricos ou simbólicos, geralmente representando o universo em microcosmo ou um aspecto do universo. Têm origens em várias culturas, como o budismo, o hinduísmo, o taoísmo e o simbolismo nativo americano. Elas são frequentemente usadas como **ferramentas de meditação, concentração ou terapia**, devido à sua natureza simbólica e repetitiva.

As mandalas também são utilizadas na astrologia sensitiva para **previsões e orientações destinadas a melhorar a saúde**, sendo instrumentos simbólicos e terapêuticos que permitem uma análise profunda dos padrões energéticos do indivíduo e do seu alinhamento cósmico.

Através da interpretação dos símbolos e padrões presentes na mandala astrológica, é possível identificar áreas de desequilíbrio e sugerir práticas ou **mudanças de estilo de vida** para promover a **saúde e o bem-estar**.

Nas práticas de astrologia sensitiva, são encaradas como representações simbólicas das energias cósmicas que influenciam a vida de cada pessoa. **A disposição dos planetas, signos e casas astrológicas dentro da mandala refletem os padrões energéticos específicos presentes no momento do nascimento de um indivíduo, assim como em momentos-chave da sua vida.**

Ao fazer a sua análise os astrólogos sensitivos procuram identificar padrões que possam estar relacionados com questões de saúde física, mental, emocional e espiritual. Isso pode incluir aspetos como **predisposições genéticas, tendências emocionais, padrões de pensamento e comportamento**, entre outros.

Com base nessa dedução, são fornecidas **orientações personalizadas para ajudar a pessoa a harmonizar suas energias e promover uma maior saúde e bem-estar**. Isso pode envolver recomendações relacionadas a práticas de autocuidado, mudanças na dieta, **terapias alternativas, meditação, entre outras abordagens holísticas**.

Em suma, as **mandalas** na astrologia sensitiva são utilizadas como ferramentas poderosas para compreender e trabalhar com as energias cósmicas, visando **promover uma maior saúde e equilíbrio em todos os níveis da experiência humana**.

Correio Astral: dra.sofiaestrela@gmail.com