

# Mais de 60 seniores competem em torneio de Boccia em Lamego

written by O Cidadão | 3 de Junho, 2025



O **Complexo Desportivo de Lamego** foi o palco da mais recente edição do **Campeonato Interinstitucional de Boccia Sénior**, promovido com o apoio da **Misericórdia de Lamego**, que desempenhou o papel de instituição anfitriã. **Participaram mais de 60 idosos oriundos de instituições dos concelhos de Armamar, Tarouca, Moimenta da Beira, Sernancelhe, Aguiar da Beira e Penalva do Castelo.**

A **Santa Casa da Misericórdia de Lamego** tem incentivado a prática regular de **Boccia Sénior** junto dos seus utentes, como forma de **manter a capacidade funcional e a autonomia física durante o envelhecimento.** Através da integração em torneios e campeonatos, a instituição procura **estimular o convívio e a**

**competição saudável entre seniores de diferentes comunidades.**



Torneio promove envelhecimento ativo. Santa Casa da Misericórdia de Lamego direitos reservados.

**A Misericórdia de Lamego conquistou a quarta posição na classificação final, um resultado satisfatório para as ambições dos praticantes.** O evento terminou com um momento de confraternização, através de **um almoço de grupo servido no Lar de Arneirós**, prolongando o espírito de camaradagem entre os participantes.

Nos últimos anos, o Boccia tem vindo a **ganhar notoriedade a nível mundial**, com o crescimento da sua prática **em contexto federado em diversos países**, embora, neste formato sénior, se mantenha **a tónica no bem-estar e na inclusão social**.

A realização deste campeonato em Lamego **reforça o papel das IPSS locais na promoção do envelhecimento ativo** e da participação cívica dos idosos através da prática desportiva regular.

OC/FC