

# Mafra recebe 780 atletas na maior competição nacional de CrossFit

written by Rui Paulo Costa | 22 de Maio, 2025



Entre os dias 23 e 25 de Maio, o Parque Desportivo Municipal de Mafra acolhe a maior competição portuguesa de CrossFit, os West Games Mafra, que contam com um número recorde de 780 atletas oriundos de Portugal e Espanha.

Em competição estarão equipas com quatro a seis elementos, divididas pelas categorias Scaled, RX, Master +35 e Elite, num total de três dias intensos, com desafios físicos variados que envolvem exercícios aeróbicos, levantamento de pesos, corrida, natação e treino funcional. As provas decorrerão em simultâneo em duas arenas, contando com estruturas suspensas e mais de 25 toneladas de equipamento.

*“A incrível adesão de equipas, que levou ao encerramento das inscrições em poucos dias e a um número recorde de 780 atletas participantes”, afirmou Filipe Gomes, da CrossFit BoarLand, entidade organizadora. Sublinhou ainda que “o evento é já um cartaz turístico da região Oeste, colocando sem dúvida Mafra no mapa de uma modalidade em franco crescimento em todo o mundo”.*



CrossFit reúne centenas de atletas no Parque Desportivo Municipal de Mafra. Foto de GLIMPSE PHOTOGRAPHY.

Com um **prémio total de 10 mil euros**, a competição promete três dias intensos, onde a **força física, resistência e espírito de equipa** serão decisivos para alcançar o pódio. O público terá **acesso livre** ao recinto durante todo o fim de semana.

O evento, que conta com o **apoio da Câmara Municipal de Mafra**, termina no dia 25 com a **Pace Beer Mile**, uma corrida informal e bem-humorada, **aberta a participantes individuais ou equipas de quatro**, que alia desporto e animação.

OC/RPC