

# Lançamento de “Resgata o Poder que Tens Dentro de TI” de Marlene Mendes na Casa das Beiras de Lisboa

written by O Cidadão | 16 de Janeiro, 2024



**Lançamento DO LIVRO**

MARLENE MENDES

RESGATA O PODER QUE TENS DENTRO DE TI

Para viveres a vida dos teus sonhos

Sandro Mendes, Mário Caetano e A Casa das Beiras têm o prazer de te convidar para este evento Especial!

 Quarta-feira 17/01

 19h

 Casa das Beiras Av. Alm. Reis 256, 1º Esq. 1000-058 Lisboa (Junto metro Areeiro)

 @eusoumarlenemendes @sandro6mendes @mario.caetano.coach

Evento com o apoio

 @altodojoa

Marlene Mendes nasceu a 3 de janeiro de 1976 no Pinhal Novo, uma pequena cidade do Distrito de Setúbal, Portugal.

Licenciada em Engenharia Informática pelo Instituto Politécnico de Setúbal, trabalhou em grandes empresas na Área Informática. Contudo, o desenvolvimento pessoal sempre a fascinou; cursou e trabalhou com vários mentores e coaches, entre eles Mário Caetano e Tony Robbins.

Fez a Mastery University do Tony Robbins, que inclui os conceituados programas Date with Destiny, Life Mastery e Wealth Mastery, aperfeiçoando a sua capacidade inata de compreensão do que move o ser humano.

Em 2020 lançou o seu *programa de mentoria I'm a Woman VIP*, presente à data em mais de sete países, onde mulheres já resgataram o poder que têm dentro de si para viver a vida dos seus sonhos.



## **O POSFÁCIO**

Já te perguntaste o porquê de certas coisas acontecerem na tua vida?

Sentes que não podes confiar e entregar-te em algumas relações e tens a necessidade de te defender de diversas pessoas e situações? Sentes-te, muitas vezes, perdida, sem saber o caminho a seguir?

Em Resgata o poder que tens dentro de ti, a autora expõe a sua história mostrando as grandes dificuldades enfrentadas desde quando ainda era uma menina. Situações de vulnerabilidade, abuso, preconceitos e frustrações que a levaram a uma decisão extrema, mas aquilo que seria o fim tornou-se o ponto de viragem da sua história.

Esta leitura é um convite para ti que desejas construir uma história com sentido. Aqui vais poder, na prática, com exercícios simples, compreender como o teu poder de escolha te pode libertar para viver uma vida plena, independentemente de tudo o que possas ter vivido ou estar a viver no momento, inspirando-te a retomar o controlo da tua própria vida e resgatar o poder que já existe dentro de ti.

De referir que a obra literária está à venda via Instagram da autora: @eusoumarlenemendes