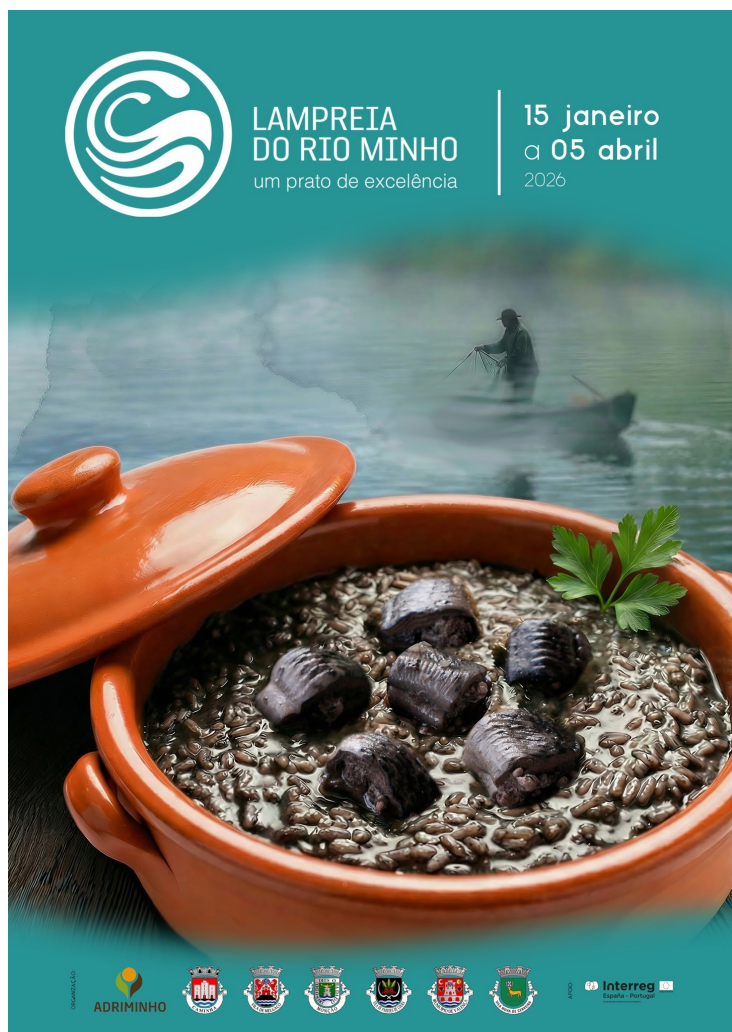


# Lampreia – “A Rainha à Mesa” em Valença do Minho

written by O Cidadão | 24 de Janeiro, 2026





A iniciativa **“Lampreia do Rio Minho – Um Prato de Excelência”** decorre **até 5 de abril**, aos **fins-de-semana**, envolvendo 16 restaurantes do concelho de Valença, que celebram este produto de excelência através de propostas gastronómicas que aliam tradição, criatividade e identidade local.

Ao longo desta temporada, **e sempre mediante reserva prévia**, a lampreia apresenta-se à mesa em múltiplas interpretações, desde as receitas mais clássicas às abordagens contemporâneas. Arroz de lampreia, lampreia assada no forno, lampreia recheada ou lampreia na brasa são algumas das sugestões disponíveis, refletindo saberes transmitidos ao longo de gerações e reinterpretados pela restauração local.

Em Valença, é possível saborear a Lampreia do Rio Minho nos seguintes restaurantes: Adega do João; Baluarte; Bom Jesus; Cristina; Coroa Verde; Estação da Torre; Fonte D’Ouro;

Limoeiro; Mané; Merendola; Muralha; O Campónio; O Escondido; O Neves; Solar do Bacalhau; Stop.

# VALENÇA

## RESTAURANTES ADERENTES

### **Adega do João**

Cerdal  
251 839 359

### **Solar do Bacalhau**

Fortaleza – Valença  
251 822 161

### **Coroa Verde**

Valença  
251 825 759

### **Baluarte**

Fortaleza - Valença  
251 824 042

### **Bom Jesus**

Fortaleza - Valença  
251 822 088

### **Limoeiro**

Fortaleza – Valença  
251 825 683

### **Fonte D'Ouro**

Cerdal  
251 839 393

### **Merendola**

Ganfei  
251 822 201

### **Muralha**

Fortaleza – Valença  
913 135 138

### **O Campónio**

Arão  
251 823 458

### **O Escondido**

São Pedro da Torre  
251 839 256

### **O Neves**

São Pedro da Torre  
251 839 309

### **Cristina**

Valença  
251 825 368

### **Stop**

São Pedro da Torre  
251 839 160

### **Mané**

Valença  
251 823 402

### **Estação da Torre**

São Pedro da Torre  
935 921 337

Lampreia do Rio Minho



Um Prato de Excelência

A iniciativa “**Lampreia do Rio Minho – Um Prato de Excelência**” é promovida pela ADRIMINHO, em parceria com a Câmara Municipal de Valença, a restauração local, a Confraria da Lampreia do Rio Minho e os restantes municípios do Vale do Minho, mediante marcação prévia.

Além desta iniciativa, Valença organiza, também, o Festival Gastronómico **“Sabores da Lampreia”**, que decorrerá em São Pedro da Torre, de **20 a 22 de março**, reunindo gastronomia, cultura e tradição, num dos pontos altos da celebração desta iguaria.