

Lamecum Trail regressa a Lamego

written by O Cidadão | 4 de Junho, 2025



Está quase a chegar um dos momentos mais aguardados do calendário desportivo da região: o **Lamecum Trail**, que nos dias **21 e 22 de junho** volta a juntar atletas e amantes do trail running para dois dias de **competição, natureza e convívio**.



CML direitos reservados.

Organizado pelo **Município de Lamego**, o evento convida os participantes a **superarem os seus limites**, explorando **trilhos renovados** que atravessam **paisagens deslumbrantes** e locais emblemáticos do concelho. Com provas pensadas para todos os níveis, o Lamecum Trail inclui:

- **Trail Longo e Trail Curto** (ambos pontuáveis para o Campeonato Nacional de Trail);
- **Caminhada** para quem prefere um ritmo mais tranquilo;
- **Corrida para os mais novos**, no dia 21, incentivando desde cedo o gosto pelo desporto.

A organização garante **abastecimentos adequados**, **segurança em**

todos os percursos e uma logística de excelência. Para além do espírito competitivo, o evento valoriza também o **ambiente familiar e o convívio saudável** entre participantes.

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas online através da plataforma oficial:

stopandgo.net/events/lamecum-trail-2025

OC/FC