

Lamecum Trail junta mais de 400 atletas em Lamego no próximo fim de semana

written by O Cidadão | 20 de Junho, 2025



Mais de **400 atletas de todo o país** já estão inscritos na **6.ª edição do Lamecum Trail**, que se realiza no próximo fim de semana em Lamego. A competição conta com **quatro modalidades distintas**: Trail Longo (28 km), Trail Curto (15 km), Caminhada (8 km, não cronometrada) e o Kids Trail, direcionado aos mais novos.

As **provas principais**, que pontuam para os **Circuitos Nacionais de Trail**, vão atravessar **alguns dos mais emblemáticos trilhos da região duriense**, incluindo passagens pelo **Rio Douro**, **Serra das Meadas** e o icónico **Santuário de Nossa Senhora dos Remédios**.



O trail tem passagens pelo Rio Douro, Serra das Meadas e o icónico Santuário de Nossa Senhora dos Remédios. CML direitos reservados.

As partidas do Trail Longo e Curto estão marcadas para **domingo, às 8h30 e 9h00**, respetivamente, na **Av. Dr. Alfredo de Sousa**, local que este ano acolhe também a **partida da Caminhada**.

Já no **sábado, às 17h30**, os mais pequenos têm lugar de destaque com a realização do **Kids Trail**, uma prova lúdica e gratuita que decorre nos **trilhos da Mata dos Remédios**, para crianças e jovens dos **6 aos 14 anos**.

O **secretariado para entrega de kits** funcionará durante todo o fim de semana nas **Piscinas Municipais Cobertas**, sendo oferecido um **almoço-volante a todos os participantes**.

A organização é da responsabilidade do **Município de Lamego**, em parceria com a **Associação Desportiva de Avões** e a **Associação**

Terras de Dom Pedro, certificada pela Associação de Trail Running de Portugal.

OC/RPC