

Lalim acolhe prova de trail com percurso de 13 quilómetros

written by O Cidadão | 15 de Outubro, 2025



Começou a contagem decrescente para a segunda edição do Lalim Vertical ir para a estrada. O evento, que decorre na tarde do **próximo dia 25 (sábado)**, promete desafiar atletas e amantes do **trail running** com percursos exigentes e paisagens deslumbrantes. Quem ainda não garantiu a sua inscrição, pode juntar-se a esta aventura em stopandgo.net/events/lalim-

vertical-2025

13km D+650m

II LALIM VERTICAL

2025

Nova data

25 de Outubro

10h00 às 12h30 - Secretariado Piscinas de Lamego
12h30 às 15h00 - Secretariado Lalim, Ermida
14h30 - Kids - Partida- Praça D. Manuel I

15h00 Caminhada 6 km D+420m
Lalim Vertical 13 km D+650m
Partida e meta - Ermida N.º Senhora da Piedade

17h00 - Cerimónias e lanche

Informações e inscrições:
<https://ilopandgo.net/>

CA
Câmara Municipal de Lamego

Logos of various sponsors are displayed at the bottom of the poster.

Este ano, a competição apresenta algumas novidades: **um percurso de ida e volta com mais de 13 km e 650m D+ que colocará à prova a resistência dos corredores e garantirá momentos de pura adrenalina.**

Com um percurso desafiador e organizado pelo Município de Lamego, o II Lalim Vertical quer afirmar-se no calendário do trail running regional. É a terceira e última prova do Circuito Lamecum Trail.

Programa

14h30: kids

15h: Caminhada e Lalim Vertical

17h: Cerimónias e lanche

OC/MP