

Hospitais de Coimbra realizam a primeira cirurgia endoscópica à coluna vertebral

written by O Cidadão | 20 de Novembro, 2023



“Trata-se de um procedimento cirúrgico complexo que é feito através de incisões com menos de um centímetro, recorrendo a uma câmara de alta-definição e um canal de trabalho, possibilitando a extração de fragmentos do disco extrusados ou alargamento do canal vertebral”, explicou o CHUC, em comunicado enviado à agência Lusa.

O diretor do Serviço de Ortopedia, citado no documento, salientou que aquela abordagem terapêutica foi previamente preparada e treinada por uma equipa para introduzir esta nova técnica.

Segundo **Fernando Fonseca**, com a introdução de mais uma opção terapêutica na cirurgia da coluna no Serviço de Ortopedia, os

utentes do CHUC dispõem, a partir de agora, de uma nova técnica que, fruto da constante melhoria dos instrumentos e o avanço das técnicas cirúrgicas nesta área, permite oferecer uma técnica diferenciadora a pacientes, devidamente selecionados, com patologias da coluna vertebral, tais como a **hérnia discal** ou o **canal estreito**.

“A cirurgia da coluna vertebral tem conhecido nos últimos anos desenvolvimentos importantes, permitindo a sua realização por métodos minimamente invasivos, bem como uma recuperação mais rápida, com os mesmos padrões de segurança”, frisou.

O especialista referiu que as novas técnicas, como a **cirurgia endoscópica**, permitem também que o doente regresse ao domicílio em **menos de 24 horas**, habitualmente no próprio dia da cirurgia.

A primeira cirurgia endoscópica biportal foi realizada por uma equipa constituída pelo cirurgião **João Moreno** e pela interna do sexto ano **Carla Olim Castro**, com o apoio do ortopedista **Eduardo Moreira Pinto**, do **Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga**.