

Hoje é Dia Mundial sem Tabaco

written by Rui Paulo Costa | 31 de Maio, 2026



O **Dia Mundial sem Tabaco**, promovido pela Organização Mundial da Saúde, volta a ser assinalado com iniciativas de sensibilização para os efeitos do consumo de tabaco e da exposição ao fumo passivo.

A data, celebrada anualmente a **31 de maio**, foi criada em 1987 pela OMS e tem como objetivo chamar a atenção para a epidemia do tabaco, para as suas consequências na saúde e para as estratégias de marketing associadas à indústria do setor.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde, o tabaco está associado a mais de **7 milhões de mortes por ano**, incluindo fumadores e pessoas expostas ao fumo passivo. Entre as doenças relacionadas estão vários tipos de cancro, doenças cardiovasculares e doenças respiratórias.

A campanha destaca também o aumento do consumo de novos

produtos de nicotina, como cigarros eletrônicos, sobretudo entre jovens, e sublinha o risco de dependência associado à nicotina.

As ações associadas ao dia incluem campanhas educativas, iniciativas em escolas e unidades de saúde, bem como atividades de promoção de estilos de vida saudáveis. Em vários países, são também desenvolvidos programas de apoio à cessação tabágica, com acompanhamento clínico e psicológico.

O objetivo da data passa por reforçar políticas de prevenção, reduzir a iniciação do consumo e promover ambientes livres de tabaco.

OC/RPC