

Hoje é Dia Mundial do Dador de Sangue

written by Rui Paulo Costa | 14 de Junho, 2026



A **14 de junho** assinala-se o **Dia Mundial do Dador de Sangue**, uma iniciativa criada para homenagear os dadores voluntários e reforçar a importância da doação regular para assegurar o abastecimento de sangue necessário aos serviços de saúde.

Instituída pela **Assembleia Mundial da Saúde** em 2005, a data coincide com o aniversário de **Karl Landsteiner**, imunologista austríaco responsável pela descoberta dos grupos sanguíneos **ABO** e do fator **Rh**, um avanço que permitiu tornar as transfusões de sangue mais seguras.

Em **2026**, a campanha decorre sob o lema **“Doar sangue é um ato de solidariedade. Junte-se ao esforço e salve vidas”**, procurando incentivar novos dadores e reconhecer o contributo de quem doa de forma regular.

O sangue é indispensável em situações de emergência, cirurgias, transplantes, tratamentos oncológicos e no acompanhamento de diversas doenças. **Uma única doação pode beneficiar até três pessoas**, uma vez que os diferentes componentes sanguíneos são separados e utilizados conforme as necessidades clínicas.

A efeméride pretende ainda sensibilizar para a necessidade de manter reservas adequadas durante todo o ano, apelando à participação da população e ao reforço da doação voluntária e não remunerada.

Para doar sangue, os candidatos devem cumprir os critérios clínicos definidos pelas autoridades de saúde e dirigir-se aos serviços ou unidades de colheita autorizados.

OC/RPC