

Hoje também é Dia Mundial da Esclerose Múltipla

written by Rui Paulo Costa | 30 de Maio, 2026



A **30 de maio** assinala-se o **Dia Mundial da Esclerose Múltipla**, uma iniciativa internacional coordenada pela Multiple Sclerosis International Federation (MSIF), que pretende dar visibilidade a uma doença que afeta milhões de pessoas e reforçar a importância do diagnóstico e acompanhamento adequados.

A campanha mobiliza associações, profissionais de saúde, investigadores, doentes e familiares em torno da divulgação de informação sobre a esclerose múltipla, contribuindo para uma maior compreensão da doença e dos desafios enfrentados por quem com ela vive diariamente.

A esclerose múltipla é uma **doença neurológica crónica e autoimune** que afeta o sistema nervoso central. A doença

provoca danos na mielina, estrutura responsável por proteger as fibras nervosas, comprometendo a transmissão de sinais entre o cérebro e o resto do corpo.

Os sintomas podem variar de pessoa para pessoa, incluindo **fadiga, fraqueza muscular, alterações da visão, dificuldades de equilíbrio, alterações sensoriais e perturbações cognitivas**. A diversidade de manifestações clínicas pode dificultar o diagnóstico, tornando fundamental a detecção precoce.

Entre 2024 e 2026, a campanha internacional decorre sob o tema **“Meu Diagnóstico de EM”**, acompanhada pelo slogan **“Navegando juntos pela EM”**. A iniciativa procura destacar a importância de um diagnóstico rápido e rigoroso, incentivando igualmente a partilha de experiências por parte dos doentes.

O Dia Mundial da Esclerose Múltipla é também uma oportunidade para promover o investimento na investigação científica, melhorar o acesso aos cuidados de saúde e combater o estigma associado à doença.

Em vários países realizam-se ações de sensibilização, palestras, caminhadas solidárias, campanhas de informação e iniciativas de apoio às pessoas afetadas, reforçando a criação de redes de suporte e a divulgação de conhecimento sobre a esclerose múltipla.

OC/RPC