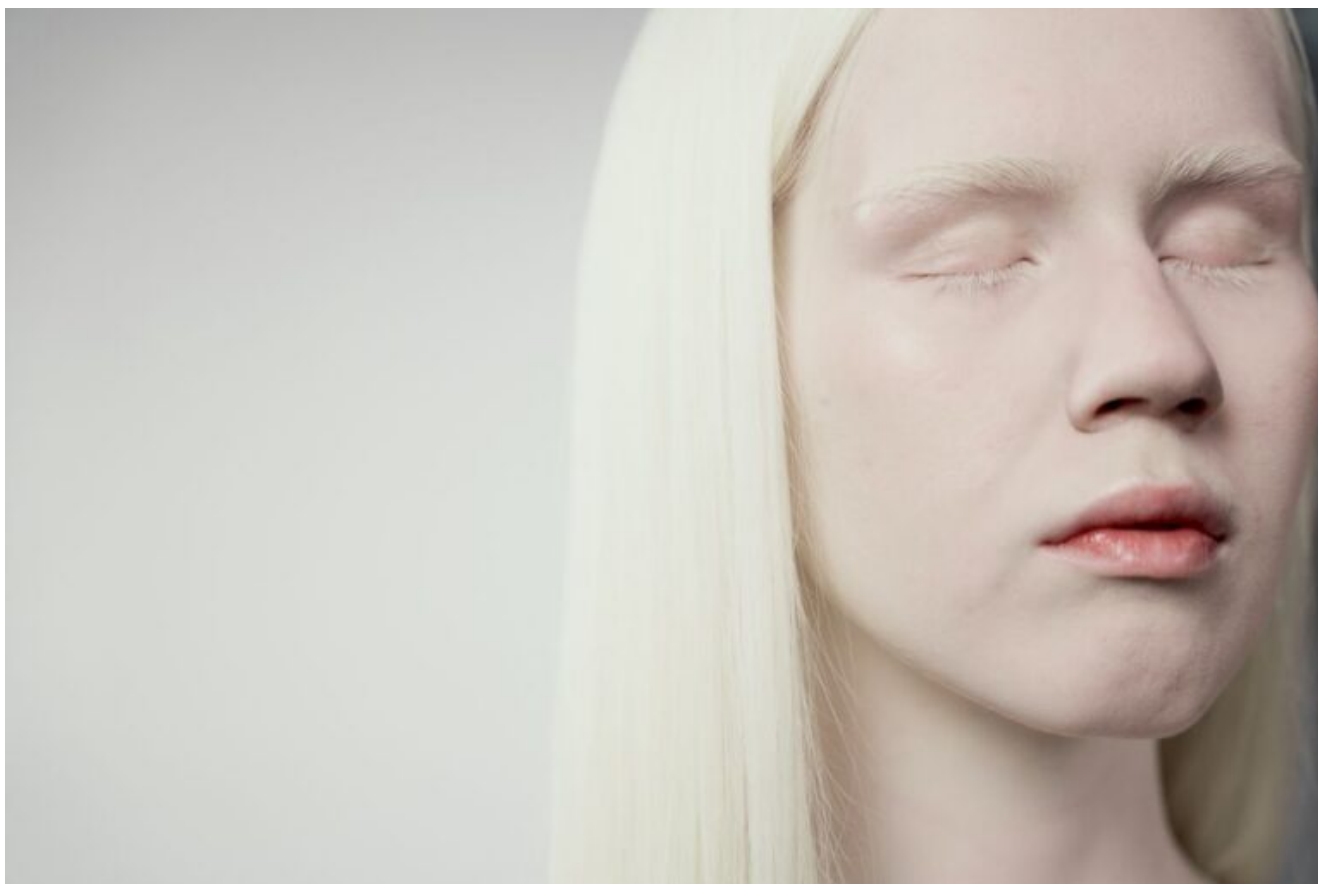


# Hoje é Dia Internacional de Consciencialização sobre o Albinismo

written by Rui Paulo Costa | 13 de Junho, 2026



A **13 de junho** celebra-se o **Dia Internacional de Consciencialização sobre o Albinismo**, uma data instituída pela **Assembleia Geral das Nações Unidas** para sensibilizar a sociedade para os desafios enfrentados pelas pessoas com albinismo e promover o respeito pelos seus direitos humanos.

A efeméride foi proclamada em **18 de dezembro de 2014**, tendo a primeira celebração decorrido em **2015**. Desde então, a iniciativa tem procurado aumentar o conhecimento sobre esta condição genética, combater o estigma e incentivar a adoção de medidas que promovam a inclusão.

O **albinismo** resulta da ausência ou redução da produção de

melanina, o pigmento responsável pela cor da pele, cabelo e olhos. Esta condição pode provocar **deficiência visual** e uma maior vulnerabilidade aos efeitos da radiação ultravioleta, aumentando o risco de cancro da pele e tornando essencial a proteção solar e o acompanhamento médico.

Em várias regiões do mundo, sobretudo na **África Subsaariana**, as pessoas com albinismo continuam a enfrentar situações de discriminação, exclusão social e violência motivadas por preconceitos e crenças infundadas.

Todos os anos, a data é assinalada com campanhas de informação, ações de sensibilização, iniciativas educativas e debates destinados a promover o conhecimento sobre o albinismo e a defender a igualdade de oportunidades.

O **Dia Internacional de Consciencialização sobre o Albinismo** reforça a importância de garantir o acesso à saúde, à educação e à participação plena na sociedade, contribuindo para uma maior inclusão e para o combate à discriminação.

OC/RPC