

Hoje é Dia Internacional da Batata

written by Rui Paulo Costa | 30 de Maio, 2026



A Organização das Nações Unidas assinala anualmente, a **30 de maio**, o **Dia Internacional da Batata**, uma data criada para reconhecer a relevância deste alimento na nutrição, na agricultura e no combate à insegurança alimentar em várias regiões do mundo.

A efeméride foi instituída pela Assembleia Geral das Nações Unidas em dezembro de 2023 e teve a sua primeira celebração em 2024. O objetivo passa por destacar a contribuição da batata para a alimentação das populações, para o rendimento dos produtores agrícolas e para a promoção de sistemas alimentares mais sustentáveis.

Originária da região dos Andes, na América do Sul, a batata chegou à Europa no século XVI e tornou-se um dos alimentos

mais consumidos a nível mundial. Atualmente, estima-se que cerca de dois terços da população mundial integrem este tubérculo na sua alimentação regular.

A sua capacidade de adaptação a diferentes condições climáticas e tipos de solo faz da batata uma cultura relevante para muitas regiões. A resistência à seca, ao frio e a terrenos menos férteis permite que seja cultivada em áreas onde outras culturas enfrentam maiores dificuldades.

Existem atualmente **mais de cinco mil variedades de batata**, muitas delas com origem na América Latina. As previsões apontam para um crescimento contínuo da produção mundial, com impacto na criação de emprego, no aumento do rendimento das comunidades rurais e no reforço da segurança alimentar.

A celebração procura também sensibilizar para a necessidade de preservar a biodiversidade agrícola e incentivar práticas de produção sustentáveis. Na primeira edição da efeméride, o lema escolhido foi **“Colher diversidade, Semear Esperança”**, sublinhando a importância da diversidade genética deste alimento e o seu potencial para responder aos desafios alimentares do futuro.

Mais do que um produto agrícola, a batata continua a assumir um papel relevante na alimentação de milhões de pessoas e nas estratégias globais de desenvolvimento sustentável.

OC/RPC