

# Heróis do Mar travados pelo “Muro” Nórdico: Empate amargo em Herning

written by António Proença | 26 de Janeiro, 2026



andebolandebolNum jogo de parada e resposta, Portugal empatou 35–35 frente à Noruega, resultado que complica as contas lusas na luta pelas meias-finais do **Europeu**.

Na **Jyske Bank Boxen**, repleta e ao rubro, a seleção portuguesa de andebol, os já célebres “**Heróis do Mar**”, enfrentou hoje a poderosa congénere da **Noruega**, em duelo a contar para a **Main Round do Campeonato da Europa de 2026**. O empate final refletiu o enorme equilíbrio entre as duas formações, mas deixou um amargo sabor a derrota para Portugal, que esteve em vantagem na reta final e tudo fez para garantir os dois pontos.

## 0 Jogo: Uma Montanha-Russa de Emoções

**Portugal** entrou em campo com a lição estudada, procurando redimir-se do desaire anterior frente à **França**. O início foi **pautado pela alta intensidade**, com os ataques a superarem claramente as defesas. A Noruega tirou proveito das transições e de algumas falhas técnicas lusas no ataque posicional para chegar ao intervalo a vencer por uma margem mínima (**18-17**).



Foto: EHF Euro 2026@Uros Hocevar/Kolektiff

Na segunda metade, a alma lusitana veio ao de cima. Com uma exibição inspirada do pivô Luís Frade, que terminou a partida como o melhor marcador com 11 golos. Portugal chegou a liderar por **três golos de vantagem (31-28)** a dez minutos do fim. Contudo, a eficácia de August Pedersen (10 golos) e a experiência nórdica falaram mais alto e permitiram aos nórdicos recuperarem atraso e a fixar o empate já dentro do minuto final em **35-35**.

### **Destques Individuais**

O estatuto de **MVP do encontro** foi entregue ao pivô **Luís Frade**, que assinou uma exibição monumental, convertendo quase todas

as bolas que lhe chegaram às mãos.:

- \* **11 golos,**
- \* **93% de eficácia no remate,**
- \* **4 exclusões provocadas,**
- \* **presença dominante no jogo interior.**

Entre os restantes destaques individuais destacam-se:

**Diogo Valério:** decisivo entre os postes, com **12 defesas (38% de eficácia)** cruciais e **um livre de 7 metros**, mantendo Portugal vivo nos momentos de maior pressão.



Foto: EHF EURO 2026

**Rui Silva:** O capitão assumiu a batuta e foi o cérebro da equipa, comandou o ataque com **7 assistências**, duas ações defensivas positivas e uma gestão notável nos momentos de maior pressão.

Do lado norueguês, **August Pedersen** brilhou com **10 golos**, sendo o principal motor da recuperação final.

## As estatísticas que contam

O equilíbrio ficou também espelhado nos números finais:

**Remates convertidos:** POR 35/54 (65%) – NOR 35/52 (67%)

**Turnovers:** POR 10 – NOR 9

**Contra-ataque:** POR 5 golos – NOR 8 golos

**Exclusões:** POR 6 – NOR 4

## Cenário Complicado

Com este empate, tanto Portugal como a Noruega somam agora **3 pontos** no Grupo I. Apesar da exibição de qualidade, o resultado deixa a seleção nacional dependente de uma combinação improvável de resultados alheios para manter vivo o sonho das meias-finais.

Portugal encerra a sua prestação nesta fase na próxima quarta-feira, num sempre apetecível **“derbi ibérico”** frente à Espanha, que promete encerrar a campanha com emoção.

No final, o selecionador nacional Paulo Pereira mostrou orgulho na prestação dos seus jogadores: **“Mostrámos que conseguimos bater o pé aos melhores, mas faltou-nos aquele discernimento final para segurar a vitória. Orgulho enorme no que fizemos aqui hoje.”**

## [Relatório estatístico](#)

## CLASSIFICAÇÃO – MAIN ROUND

GROUP I	PJ	V	E	D	G	DIF	P
1. Dinamarca	4	3	0	1	128 : 117	+ 11	6
2. Alemanha	4	3	0	1	122 : 121	+ 1	6
3. França	4	2	0	2	145 : 140	+ 5	4
4. Noruega	4	1	1	2	132 : 137	- 5	3
5. Portugal	4	1	1	2	134 : 142	- 8	3
6. Espanha	4	1	0	3	133 : 137	- 4	2

GROUP II	PJ	V	E	D	G	DIF	P
1. Islândia	3	2	0	1	88 : 80	+ 8	4
2. Suécia	3	2	0	1	95 : 91	+ 4	4
3. Eslovénia	3	2	0	1	104 : 102	+ 2	4
4. Croácia	3	2	0	1	83 : 86	- 3	4
5. Hungria	3	0	1	2	84 : 88	- 4	1
6. Suíça	3	0	1	2	88 : 95	- 7	1

■ Qualificado – EHF Euro (Playoffs: Meias finais)

■ Qualificado – EHF Euro (5º-6º Lugares)

Se as equipas terminarem em igualdade pontual no final da temporada, o desempate é feito tendo em conta o resultado direto entre as equipas empatadas.