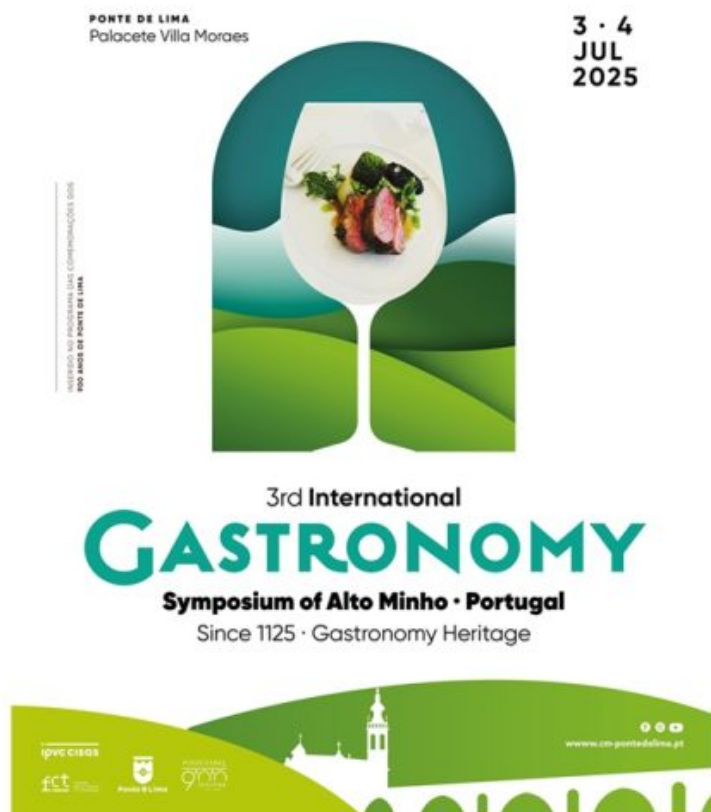


Gastronomia do Alto Minho em destaque no 3.º Simpósio Internacional

written by O Cidadão | 19 de Maio, 2025



Ponte de Lima será palco do 3.º Simpósio Internacional de Gastronomia do Alto Minho nos dias 3 e 4 de julho de 2025, numa iniciativa conjunta entre o Município de Ponte de Lima e o Instituto Politécnico de Viana do Castelo. O encontro terá lugar no Palacete Villa Moraes, sob o tema “Património Gastronómico: desde 1125”.

Durante dois dias, o simpósio reunirá **académicos, investigadores, chefs, consultores e empreendedores** para debaterem a evolução histórica da alimentação, o papel das plantas aromáticas e medicinais na promoção de uma alimentação saudável e a **importância da certificação de produtos locais e raças autóctones**. Estas abordagens pretendem reforçar a

preservação do património gastronómico e o **desenvolvimento sustentável da região**, com impactos concretos na economia local.

A edição de 2025 decorre no mesmo ano em que o **Vale do Lima foi reconhecido como Região Europeia da Gastronomia e Vinho**, distinção que sublinha a posição da região como um polo relevante da gastronomia nacional.

“O simpósio visa não só destacar as tradições gastronómicas e vónicas do Alto Minho, mas também promover a região no contexto europeu, um território de grande riqueza cultural e histórica, reconhecido pela sua gastronomia autêntica e vinhos de excelência”, segundo nota oficial.

O evento integra ainda a programação comemorativa dos **900 anos do foral de D. Teresa**, atribuído a Ponte de Lima a 4 de março de 1125.

As inscrições para o simpósio encontram-se disponíveis através do portal oficial do município:
<https://www.cm-pontedelima.pt/p/3-simposio-gastronomia-alto-minho>

OC/JJS