

Gaia | (Des)influenciadores na Escola Escultor Fernandes de Sá para Combater Ilusão Digital

written by Sílvia Pinto | 7 de Maio, 2026



Num mundo dominado por filtros e vidas aparentemente perfeitas, surge um movimento que quer fazer exatamente o oposto: **“desinfluenciar”**. Amanhã, dia 8 de maio, das 8h30 às 10h20, os (Des)Influencers vão marcar presença no Auditório da **Escola Escultor Fernandes de Sá, em Gervide, Vila Nova de Gaia**. A sessão será aberta à comunidade.

O projeto foca-se especialmente em **alunos e Encarregados de Educação**, utilizando uma abordagem de proximidade. Através de sessões dinâmicas, os dinamizadores transmitem mensagens diretas, alertando para a manipulação de consumo e para a superficialidade que define grande parte do conteúdo online.

A missão é clara: promover a literacia digital. Numa era em que os algoritmos ditam tendências, os **“(des)influenciadores”**

explicam que muito do que é visto nos ecrãs não corresponde à realidade, ajudando a combater **a frustração e a baixa autoestima geradas por padrões inalcançáveis.**

Um alerta para as famílias

Para além das salas de aula, o movimento procura envolver ativamente os pais e educadores. O objetivo é consciencializar os adultos para os **riscos reais da dependência tecnológica** e para o impacto negativo que o uso excessivo das plataformas pode ter no desenvolvimento dos jovens.

Ao colocar a autenticidade no centro do debate, o projeto destaca-se como uma ferramenta essencial na luta contra a **“falsa perfeição”** do Instagram e do TikTok, as **fake news** e a dimensão viciante das redes sociais, incentivando uma utilização mais consciente, equilibrada e, acima de tudo, real da tecnologia.

AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO

PERIGOS OCULTOS DAS REDES SOCIAIS

O que não vês
pode **afetar-te.**

Informa-te.
Protege-te.
Age com **consciência.**



DATA
8 DE MAIO DE 2026



HORÁRIO
8H30 ÀS 10H30



LOCAL
AUDITÓRIO DA ESCOLA
ESCULTOR FERNANDES DE SÁ

**DO INTERESSE DE TODOS
CONTAMOS COM TODOS**



DINAMIZAÇÃO
(DES)INFLUENCERS



INICIATIVA
BIBLIOTECA ESCOLAR

Direitos Reservados