

Gaia | Meia Maratona – Corrida do Atlântico regressa no domingo

written by Maria Paulo | 19 de Março, 2026



A Meia Maratona de Gaia – Corrida do Atlântico regressa a 22 de março para a sua segunda edição, depois do sucesso alcançado na estreia, que reuniu milhares de atletas num percurso marcado pela proximidade ao mar, pela emoção e pelo espírito de superação.

A primeira edição afirmou-se como um momento marcante no calendário desportivo do concelho e do país, projetando Gaia como palco de grandes eventos desportivos. A nova edição promete reforçar essa identidade, com mais participantes, maior envolvimento da comunidade e uma experiência centrada no desporto, na paisagem e na ligação ao Atlântico.



Imagem: (site) CM Gaia

A prova disponibiliza **três modalidades de participação:**

21K – Meia maratona homologada pela Federação Portuguesa de Atletismo, com um percurso pensado para o desempenho e para a superação individual, num cenário costeiro de grande beleza;

10K – Distância acessível que conjuga rapidez e paisagem, dirigida a quem procura uma experiência desportiva desafiante, mas mais curta;

Caminhada Solidária – Iniciativa associada à Liga Portuguesa Contra o Cancro, a favor dos “Resistentes”, jovens que enfrentam a doença, num ano em que se assinalam os 60 anos da Delegação Regional do Norte.

Com o Atlântico como pano de fundo, a Meia Maratona de Gaia volta a afirmar-se como um evento que alia desporto, natureza e envolvimento comunitário, proporcionando uma experiência memorável a atletas, famílias e visitantes e reforçando o posicionamento do concelho como destino de referência para a prática desportiva.

O levantamento de dorsais e kits oficiais decorrerá nos dias 20 e 21 de março, entre as 10h00 e as 19h00, no WOW – World of Wine.

OC/MP

