

Fundação do Gil promove campo de férias da Páscoa com foco nas emoções

written by O Cidadão | 13 de Março, 2025



A Fundação do Gil prepara-se para acolher mais uma edição do **Gil Emotions Easter Camp**, um campo de férias que visa promover competências emocionais e sociais nas crianças. **Entre 7 e 11 de abril de 2025**, os participantes terão a oportunidade de explorar as suas emoções num ambiente seguro e estimulante.

O programa inclui **atividades cooperativas, dinâmicas de grupo, jogos de expressão corporal e exercícios de reflexão**, promovendo o autoconhecimento e o bem-estar emocional. A grande novidade deste ano é a **“Academia de Super-Heróis”**, que recorre ao imaginário infantil para ensinar estratégias de gestão emocional, comunicação e empatia.

As atividades decorrerão na **Fundação do Gil e no Parque José Gomes Ferreira**, entre as **9h e as 17h**.

As inscrições devem ser feitas através do e-mail **gilcamp@fundacaogil.pt**.

A Fundação do Gil, que celebra **25 anos a 3 de dezembro de 2024**, tem sido uma referência na promoção do bem-estar infantil. Além do campo de férias, dinamiza a **Clínica do Gil**, dedicada à **saúde mental infantojuvenil**, oferecendo apoio especializado a bebés, crianças e jovens até aos **25 anos**.

00©