

# Foyer regressa a Lisboa com foco na saúde

written by O Cidadão | 1 de Maio, 2026



O Foyer Health&Beauty Summit realiza-se nos dias **9 e 10 de maio**, no ONE16, reunindo **mais de 30 especialistas** em áreas ligadas à saúde e à estética.

O programa integra **mais de duas dezenas de talks** e **vários workshops**, abordando temas como **cuidados de pele na adolescência**, **influência das redes sociais**, **sono e envelhecimento** e **cosmética capilar**.

A iniciativa junta profissionais de diferentes áreas, incluindo **dermatologia**, **nutrição**, **psiquiatria**, **ginecologia** e **cirurgia plástica**, com o objetivo de **promover o acesso à informação científica junto do público**.

Segundo Joana Álvares, “o Foyer quer assumir-se como um ponto de encontro para todos os que são apaixonados pela saúde e

beleza, para os que procuram respostas para dúvidas ou problemas que enfrentam, assim como para profissionais”. “Sublinhando a importância da ética neste setor da estética, o Foyer é o único evento de saúde e beleza orientado para público em geral que integra uma comissão científica com 10 médicos de diferentes especialidades”, conclui.



Saúde e beleza orientado para público em geral. Foto de RUI VALIDO

A programação inclui ainda workshops como **“Alimentação na menopausa: estratégias simples para viver melhor”**, **“Maquilhagem 40+”** e **“Yoga Facial – lifting natural do rosto”**.

Os bilhetes estão disponíveis com valores de **20 euros (diário)** e **40 euros (dois dias)**, sendo a entrada gratuita para menores de 18 anos acompanhados.

OC/RPC