

# Festa de Caminhadas promove Arrábida enquanto destino de turismo de natureza

written by Maria Paulo | 5 de Junho, 2026



A terceira edição da **Festa de Caminhadas da Arrábida** registou cerca de **700 participantes**, dos quais **300** no último fim de semana, distribuídos por **15 atividades**.

Promovida pela Câmara Municipal de Setúbal, a iniciativa consolidou-se como uma proposta de **turismo de natureza**, aliando **atividade física**, **conhecimento científico**, **património cultural** e **experiências sensoriais**, na Arrábida, território classificado como Reserva da Biosfera da UNESCO.



Festa de Caminhadas da Arrábida – Conhecer os Insetos da Arrábida. Foto: CM Setúbal

No último fim de semana, o programa destacou-se pela diversidade de propostas. No dia 30, a **caminhada interpretativa “Entre o Mar Cristalino e as Falésias Calcárias”** percorreu 5,3 quilómetros da costa mais emblemática da Arrábida, proporcionando contacto direto com paisagens marinhas protegidas e formações geológicas de elevado valor.

Ainda nesse dia, a **atividade “No Vinho, a Verdade; no Caminho, a Liberdade”** conduziu os participantes à descoberta do património vínico de Azeitão, com visitas à Casa-Museu José Maria da Fonseca, Quinta da Califórnia e Palácio da Bacalhôa, num percurso que incluiu provas de vinhos.



Festa de Caminhadas da Arrábida – In Vino Veritas.  
Foto: CM Setúbal

A programação integrou igualmente percursos pelas **aldeias de Azeitão e atividades noturnas**, com destaque para a **Rota dos Pirilampos**, que voltou a proporcionar a observação deste fenómeno natural ao longo de um trajeto acessível de cerca de quatro quilómetros.

No dia 31, as iniciativas centraram-se na **sensibilização ambiental e na interpretação da natureza**. A caminhada **“Conhecer os Insetos da Arrábida – borboletas, abelhas, moscas, escaravelhos e companhia”** evidenciou o papel destes organismos nos ecossistemas, num percurso de cinco quilómetros dedicado à biodiversidade local.



Festa de Caminhadas da Arrábida – Conhecer os Insetos da Arrábida. Foto: CM Setúbal

Também nesse dia, a **atividade “Olhares da Arrábida”** desafiou os participantes a explorar a fotografia de natureza, numa caminhada orientada pelo fotógrafo José Maurício. Em paralelo, um **percurso pela Serra dos Pinheirinhos** deu a conhecer a Rechã d’Arcos e a gruta do Frade, um dos principais valores geológicos da região.

Já no primeiro fim de semana, a 16 e 17 de maio, a iniciativa contou com cerca de **375 participantes, distribuídos por 16 atividades, com destaque para “O Bastão Mágico”, dirigida ao público infantil, e a caminhada “Mistérios de Arrábida”, esgotada.**

Distinguida com o **Prémio Turismo Ativo na FITUR Madrid 2026**, a Festa de Caminhadas da Arrábida integrou, nesta edição, **31 caminhadas**, organizadas em parceria com diversas entidades e operadores turísticos da região, dirigidas a diferentes públicos e níveis de dificuldade.

OC/MP