

Faro recebe a 23.ª Marcha-Corrída da Ria Formosa

written by O Cidadão | 22 de Março, 2025



A cidade de Faro vai acolher, amanhã, dia 23 de março, a **23.ª Marcha-Corrída da Ria Formosa**, um evento incluído no programa da autarquia e no calendário das Marchas-Corrída do Instituto Português do Desporto e Juventude. A iniciativa será um ponto de encontro para participantes de todas as idades, que poderão escolher entre dois percursos, um de **6 km** e outro de **8 ou 10 km**, ambos com início na **Praia de Faro**, no Largo Cmd. Jacques-Yves Cousteau, na freguesia do Montenegro, dentro do Parque Natural da Ria Formosa. A concentração está marcada para as **09h00**, com o aquecimento a começar às **09h50** e a partida prevista para as **10h00**.

Além de participar na prova desportiva, os participantes terão a oportunidade de usufruir de atividades paralelas, como rastreios de saúde (medição de **tensão arterial**, **glicemia** e

colesterol, realizados pela Unidade de Cuidados na Comunidade – ARS Algarve/ACES Central), espetáculos musicais com o **Grupo Folclórico de Faro** e uma **zona de animação infantil** com insufláveis. Também haverá a oferta de t-shirts aos participantes.

A organização destaca o contacto com a natureza e a prática de exercício físico ao ar livre como os maiores atrativos do evento, realizado junto de um dos **ecossistemas mais ricos e importantes** da região. Para a autarquia, a **Marcha-Corrída da Ria Formosa** é também uma oportunidade para sensibilizar a comunidade para a preservação ambiental, promovendo práticas como a **recolha de resíduos**, em colaboração com a FAGAR. A prova está a tornar-se uma das mais importantes do calendário desportivo, com uma organização que contribui para o sucesso do evento.

OC©

Foto | CM Faro