

# Faro | 24.ª Marcha-Corrída da Ria Formosa realiza-se a 29 de março

written by O Cidadão | 11 de Março, 2026



A 24.ª edição da Marcha-Corrída da Ria Formosa terá lugar no próximo dia 29 de março de 2026 (domingo), reafirmando-se como um dos eventos desportivos de referência no concelho de Faro e no calendário nacional de Marchas-Corrída.

Integrada no Programa de Eventos da Câmara Municipal de Faro e no calendário oficial do Instituto Português do Desporto e Juventude, a iniciativa volta a desafiar a população sob o lema “**Faro, Desporto todo o Ano**”, promovendo estilos de vida ativos e saudáveis.



O evento terá lugar na freguesia do Montenegro, junto ao **Parque Natural da Ria Formosa – uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal** – proporcionando um enquadramento ímpar para a prática de atividade física ao ar livre. A concentração está marcada para as 09h00, no Largo Comandante Jacques Yves Cousteau, na Praia de Faro, estando o início da atividade previsto para as 10h00.

### **Dois percursos para todas as idades**

A Marcha-Corrída contará com dois percursos distintos: um mais curto, de 6 km, e outro mais longo, de 8/10 km, dirigidos a todos os escalões etários. A organização alerta para a possibilidade de desfasamento no horário de partida, recomendando-se a presença atempada no local.

Para além da vertente desportiva, a iniciativa integra um conjunto de atividades paralelas que reforçam a componente de promoção da saúde e do convívio comunitário:

09h00 – Concentração dos participantes

09h00 às 13h00 – Rastreios de saúde (medição da tensão arterial, glicémia e colesterol), dinamizados pela Unidade de Cuidados na Comunidade da Unidade Local de Saúde do Algarve

09h00 às 13h00 – Animação infantil (circuito de motricidade)

09h30 – Atuação do Grupo Folclórico de Faro

09h50 – Sessão de aquecimento

10h00 – Início da Marcha-Corrída

A organização apela ainda ao cumprimento de **boas práticas ambientais**, nomeadamente a **não deposição de lixo no percurso**, a **não recolha de plantas** e a **não perturbação das aves**, reforçando a **importância da preservação do ecossistema local**.

Ao longo das últimas edições, a Marcha-Corrída da Ria Formosa tem vindo a registar um número significativo de participantes, sendo amplamente reconhecida como um dos maiores e mais emblemáticos eventos do calendário do Instituto Português do Desporto e Juventude. A **beleza natural do percurso**, a **qualidade da organização** e a **animação proporcionada contribuem para o seu crescente prestígio**.

Inserida na estratégia municipal “**Faro Ativo**”, esta iniciativa pretende tornar o munícipe mais ativo, generalizando a prática regular de exercício físico e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população.

Mais informações e inscrições podem ser obtidas junto da Divisão de Promoção do Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Faro, através do telefone 289 870 843 ou do e-mail [desporto@cm-faro.pt](mailto:desporto@cm-faro.pt), bem como na página de Facebook “Desporto em Faro”.

OC/MP