

# Espinho e o mar

written by António Rodrigues Gonçalves | 19 de Julho, 2025



Desço, desço, desço  
da minha casa até ao Mar  
d'ele levo pensamentos  
com a mente a mergulhar  
saio já, com cheiro a maresia  
para sentir muita alegria  
é dele que tenho inspiração  
do que me vai no coração  
descer, até os Santos ajudam  
e que minhas pernas acudam  
subir, subir, ai a subir  
até dá vontade de fugir  
de me meter na triste solidão  
o flagelo da noite e escuridão  
de Espinho quero sempre ficar  
da beleza que tem o mar.

Espinho, 15 de agosto de 2023