

Encontro de Boccia da Misericórdia de Lamego estimula envelhecimento ativo

written by O Cidadão | 7 de Junho, 2026



A Santa Casa da Misericórdia de Lamego foi a instituição anfitriã de mais um **Encontro Interinstitucional de Boccia Sénior** que juntou, no Complexo Desportivo, cerca de **100 idosos do distrito de Viseu**.

Os utentes do Centro de Dia juntaram-se, este ano, às equipas do Lar de Arneirós para terem a oportunidade de competir de uma forma saudável, num ambiente marcado pelo convívio e pela partilha. **Estiveram representadas, neste evento, 10 instituições.**

O lugar mais alto do pódio foi conquistado pelo Centro Social Paroquial de Dornelas (Aguiar da Beira), enquanto que esta Santa Casa alcançou a 7^a posição.



Encontro de Boccia Sénior,
Misericórdia Lamego. Foto:
Direitos Reservados

A Misericórdia de Lamego promove a prática regular de boccia junto da população sénior, com o objetivo de **reforçar o papel do desporto no combate ao isolamento e na promoção do bem-estar na terceira idade.**

Encerrada a vertente competitiva e a entrega de prémios, os atletas partilharam um saboroso e animado almoço-convívio.

OC/MP