

Doar está na rotina dos portugueses, mas nem sempre é reconhecido como filantropia

written by Rui Paulo Costa | 30 de Maio, 2025



Mais de **dois terços dos portugueses** realizaram pelo menos uma doação monetária a instituições de caridade em 2024, segundo o estudo **"A filantropia em Espanha e Portugal. Conhecimentos, atitudes sociais e comportamentos"**, desenvolvido pela investigadora **Beth Breeze**, da Universidade de Kent, em parceria com o **Observatório Social da Fundação "la Caixa"**.

Apesar de a **média de doação anual atingir 765 euros**, a **mediana situa-se nos 30 euros**, refletindo a realidade da maioria da população, com muitas pequenas doações e poucas contribuições de valor elevado. A principal causa apoiada foi a **ação social (32,7%)**, seguida da **saúde (22,3%)**, **ambiente e animais (18%)**, **direitos humanos (13,1%)** e **religião (6,6%)**.

A **filantropia no quotidiano** vai, no entanto, muito além das transferências financeiras:

- **92% ajudaram alguém que conhecem;**
- **87% doaram bens a instituições;**
- **82% ajudaram desconhecidos;**
- **75% auxiliaram outros em tarefas diárias** como fazer compras ou passear animais;
- **72% deram dinheiro a familiares ou amigos em dificuldade.**

Outras formas de ajuda incluíram **aconselhamento especializado (74%), doações a desconhecidos (70%), empréstimo de bens (37%) e doação de sangue ou plasma (34%).**

Quando questionados sobre **as causas mais urgentes**, os portugueses destacaram a **saúde (76%), os direitos humanos (55,4%) e a educação (42,2%).**

O estudo também revela que **43% dos portugueses fizeram voluntariado** em organizações sociais em 2024, principalmente nos **serviços sociais, saúde e causas ambientais ou de defesa animal**. O voluntariado é mais frequente entre pessoas com **nível de educação mais elevado**, o que pode estar relacionado com **maior flexibilidade laboral** ou **recursos económicos** que permitem a dedicação de tempo.

No que toca ao **conhecimento sobre a filantropia**, **66% dos portugueses dizem conhecer o termo**, sendo as palavras mais associadas **“ajuda, amor, humanidade e generosidade”**. As organizações mais mencionadas foram a **UNICEF, a Fundação Calouste Gulbenkian e a Cruz Vermelha Portuguesa.**

No entanto, o **Índice Mundial de Doação** coloca Portugal em **115.º lugar**, com **53% a afirmar ter ajudado um estranho, 24% a**

ter feito doações em dinheiro e 15% a ter feito voluntariado. A investigadora Beth Breeze destaca que **“os portugueses são mais filantrópicos do que pensam”**, mas muitas vezes **não identificam os seus comportamentos como tal.**

OC/RPC

Nota do editor:

A **mediana** é uma medida de tendência central usada em estatística para indicar o valor que ocupa **a posição central de um conjunto de dados** quando estes estão ordenados por ordem crescente (ou decrescente).

Como funciona:

- Se houver **um número ímpar** de valores, a mediana é o **valor que está exatamente no meio** da lista ordenada.
- Se houver **um número par** de valores, a mediana é **a média (aritmética) dos dois valores centrais.**