

Dia Nacional da Saúde Sexual dedicado ao tema do consentimento

written by 0 Cidadão | 2 de Setembro, 2023



O **consentimento** foi o tema escolhido pela **Organização Mundial de Saúde Sexual** para assinalar o dia **04 de setembro**, em que se celebra o **Dia Nacional da Saúde Sexual**, e “*ênfatisar para a consciencialização e promoção de direitos*”, adianta em comunicado a Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica (SPSC).

“Este [consentimento] é um elemento crucial de qualquer encontro sexual saudável, implicando o respeito e a autonomia de todas as pessoas em matéria sexual, independentemente do género, da orientação sexual ou de qualquer outro fator”, destaca.

O Dia Nacional da Saúde Sexual celebra-se a **4 de setembro**, tendo Portugal sido o “*primeiro país a reconhecer oficialmente*” este dia em 2021, “*um marco significativo na promoção da consciencialização e defesa da saúde sexual*”.

*“O reconhecimento oficial do Dia Nacional da Saúde Sexual não apenas reconhece a importância da saúde sexual na sociedade portuguesa”, refere a SPSC, lembrando que são também objetivos a **promoção da educação sexual nas escolas, a redução do estigma em torno deste tema, a garantia de acesso a serviços***

de saúde sexual e o apoio à investigação nesta área.

Citada no comunicado, a presidente da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica, **Joana Carvalho**, destaca que a celebração que se assinala segunda-feira é *“uma conquista coletiva”* e *“sinal de progresso”*.

“A saúde sexual é, pois, um terreno frágil, que cabe lembrar, celebrar e garantir que tem lugar nas agendas políticas e de saúde pública”, acrescentou.

A Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica dedica-se desde **1985** à promoção e implementação da saúde e direitos sexuais em Portugal, tendo já agendado para os dias 22 e 23 de setembro um encontro nacional **no Museu da Farmácia, em Lisboa.**